

高举中国特色社会主义伟大旗帜
为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗

杏苑

2023 年
12 月 31 日

总 290 期

(本期八版)

院训：心存乎仁，行止于善 <http://www.tjtcn.cn>



天津中医药大学第一附属医院
First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

国家中医针灸临床医学研究中心
National Clinical Research Center for Chinese Medicine Acupuncture and Moxibustion

党委书记张艳军开展调研工作



日前,党委书记张艳军对总务基建处、财务物价处等科室工作情况
进行调研。分管院领导、处室各级负责人及骨干等参加座谈。

总务基建处处长安翔、财务物价处副处长崔锦分别围绕科室工作现状、重点工作开展情况、存在问题不足及下一步工作计划等方面进行汇报。科室骨干结合自身工作积极发言。

党委书记张艳军对总务基建处工作给予充分肯定,提出指导性意见和工作要求:一是要强化安全



意识。二是要进一步强化以病人和医院职工为中心的工作理念。三是要加强合同管理。四是要强化廉洁意识。党委书记张艳军对财务工作提出指导性意见和工作要求:一是健全完善内部轮岗机制和协调机制,进一步提高专业综合技能,有效提升整体工作效率,降低工作强度。二是加强政策研究,有效防范财经风险。三是做好员工关心关爱工作,营造和谐工作氛围。四是做好全面预算管理工作。五是坚持目标导向,强化工作落实。(党委办公室供稿)

天津中医一附院王金贵院长一行赴印尼乌达雅纳大学交流访问



2023 年 12 月 19 日至 21 日,我院党委副书记、院长王金贵一行三人与中国亚洲经济发展协会医药卫生交流合作委员会杨光林会长赴印尼乌达雅纳大学进行交流访问并签署合作备忘录。

合作备忘录签署后,乌达雅纳大学主办的“中医药培训与研究研讨会”上,王金贵院长为来自大学及

其附属医院 60 余名研究生进行了一场别开生面的讲座。

此次交流访问期间,王金贵院长一行还对印度尼西亚巴厘岛旅游理工大学进行了访问。

此次出访交流既拓宽了我院对外交流合作的领域,进一步提升了我院的国际知名度与影响力,又促进了中印两国在医药卫生领域的交流合作,为两国医院和医学高校搭建了高质量的合作平台。

(对外合作交流中心供稿)

我院举办“2023 中医药健康节”



为深入贯彻落实党的二十大精神,传承创新发展中医药事业,弘扬中医药文化,我院于 12 月 26 日举办了以“弘扬中医药文化 共享健康生活”为主题的“2023 中医药健康节”活动。

医院青年文明号科室面向广大市民在南院门诊大厅进行了中医药健康咨询,现场气氛热烈活跃,药

学部进行了道地药材展示活动,受到了患友们的热烈欢迎。

自进入 12 月以来,医院微信视频号设置中医药健康节专栏,连续每周刊登医院由王金贵院长领衔的八位专家所做中医药科普视频,获得广泛好评。喜马拉雅天津中医一附院电台开设中医药健康节—杏林讲堂栏目,定期更新中医药科普节目,收听量已达到 50 万次。

(党委宣传处供稿)

冬令进补有“膏”招

——2023 年度天津市膏方节在天津中医一附院举办



为推动落实《天津市中医治未病服务能力提升工程实施方案(2021—2025 年)》《天津市健康中国行动中中医药健康促进专项活动实施方案》,不断增强中医药健康服务能力,促进中医治未病理念融入健康促进全过程、重大疾病防治全过程、疾病诊疗全过程,提升百姓对膏方的认知度,由卫生健康委主办,天津中医一附院承办的 2023 年天津市膏方节于 12 月 26 日上午在天津中医一附院南院区举办。全市各公立中医院及基层医疗卫生机构共

同参与,通过主会场和分会场同步以线上线下联动的模式,开展了丰富多彩的活动。

启动仪式由天津中医一附院党委副书记、院长王金贵主持,天津市卫生健康委中医处处长于春泉、天津中医一附院党委书记张艳军出席启动仪式并致辞。全市二级以上中医医院分管领导在主会场参加启动仪式并到活动现场参与互动。

本次膏方节,主会场与各分会场连线互动,均精心策划了一系列丰富多彩的活动。这些活动受到了广大市民的热烈欢迎和广泛参与。

(治未病健康管理中心供稿)

我院举办市中医药服务项目价格质控培训



2023 年 12 月 6 日,天津市中医药服务项目价格质控培训及经验交流会在我院召开,市卫健委中医处于春泉处长、财务审计处李凤芝副处长出席并讲话,我院院长王金贵教授出席会议并致辞,全市中医及基层医疗机构的物价管理人员参会。此前

经过全市公开竞聘,我院荣获市中医药服务项目价格质控中心挂靠单位,培训会前举行了质控中心授牌与委员聘书颁发仪式。

市卫健委中医处于春泉处长讲话。王金贵院长致欢迎辞。

会议特邀市相关专家进行授课及经验分享等。授课内容系统、全面,受到与会嘉宾、同行广泛好评。

(财务物价处供稿)

喜报

天津中医一附院喜获 6 名天津市名中医、11 名天津市青年名中医

姓名	职称	工作单位
杨 德	主任医师	天津中医药大学第一附属医院
梅 梅	副主任医师	天津中医药大学第一附属医院
李 强	副主任医师	天津中医药大学第一附属医院
王 强	副主任医师	天津中医药大学第一附属医院
王 强	副主任医师	天津中医药大学第一附属医院
王 强	副主任医师	天津中医药大学第一附属医院
王 强	副主任医师	天津中医药大学第一附属医院
王 强	副主任医师	天津中医药大学第一附属医院
王 强	副主任医师	天津中医药大学第一附属医院
王 强	副主任医师	天津中医药大学第一附属医院

近日,市卫生健康委和市人社局联合下发了《关于表彰天津市名中医天津市青年名中医的决定》,授予 28 名同志“天津市名中医”称号,授予 42 名同志“天津市青年名中医”称号。我院 6 名同志当选“天津市名中医”,11 名同志当选“天津市青年名中医”。(人事处供稿)

“天津中医一附院”微信公众号喜获两项荣誉

日前,在由天津市卫生健康委举办的“奋进新征程 健康新时代”主题作品征集活动中,天津中医一附院荣获优秀组织奖,“天津中医一附院”微信公众号荣获“十佳”新媒体平台称号。

同时,天津市卫生健康委、天津市科技局、天津市科协联合举办的“健康知识普及行动——2023 年健康天津科普作品征集大赛”评选结果公布。天津中医一附院获评优秀组织单位,“天津中医一附院”微信公众号获评网络账号类一等奖。

(党委宣传处供稿)

天津中医一附院获批中华护理学会中医护理治疗专科护士临床教学基地打造健康新媒体

津医卫药服务全民健康

——第一届津医卫药健康大型科普活动在天津中医一附院举办



为积极响应国家“文化自信”“健康中国”双战略工程,助力健康天津行动,助力天津打造“中医药强市”,由天津市卫生健康委主办、天津中医药大学第一附属医院承办的第一届津医卫药大型科普活动于 2023 年 12 月 6 日上午在南院区举办。党委书记张艳军,党委副书记、院长王金贵,党委副书记、副院长张志国等院领导出席现场活动。

本次活动主题为“津医卫药服务全民健康”。主要内容由健康义诊、中医养生运动展演、中医药文化展览展示等部分组成。

部分科室专家开展了健康义诊活动,同时,护理部老师们进行了“中医养生运动展演”,受到了广大患者及市民的一致好评。

在中医药文化展览展示活动中,“津派石氏针灸”“津沽脏腑推拿”“津沽小儿推拿”“哈氏妇科”等非遗项目缤纷亮相。活动邀请市民朋友参与体验,并传授中医药健康技能,促进了中医药知识惠及津门百姓。

(党委宣传处供稿)

“双翼出海”

——天津中医一附院荣获“首届中医药文化国际传播十大典型案例”



为深入贯彻全国宣传思想工作会议精神,提升国家文化软实力和中华文化影响力,推动文明交流互鉴,由中国外文局、国家中医药管理局指导,中国外文局国际传播发展中心、中华中医药学会主办的 2023 中医药文化国际传播交流会于 12 月 20 日在京举办,本次会议主题为“文明交流互鉴推动中医药传承创新发展”。

交流会上揭晓了“首届中医药文化国际传播案例征集活动”评选结果,我院“针灸推拿 双翼出海 搭建中医药文化传播桥梁”荣获“首届中医药文化国际传播十大典型案例”,国家级非物质文化遗产津沽脏腑推拿第五代传承人、推拿科李华南副主任作为代表领取了奖项,并在大会上以《针灸推拿“双翼出海”,搭建中医药文化传播桥梁》为题,针对案例进行了分享。

活动期间,中外嘉宾一同参观中医药文化展览,深入了解中医药领域的非物质文化遗产,同时我院针灸、推拿专家在现场为外国友人进行了针刺、推拿体验。

(推拿科供稿)

提升管理能力 打造高效团队 ——我院举办职能处室综合能力提升第四模块培训



2023年11月29日下午,我院开展职能处室综合能力提升培训班第四模块“强责”培训。全体职能部门人员通过线上线下方式参加培训。副院长樊官伟出席会议并讲话,院长办公室副主任易志平主持。

此次培训邀请中国企业联合会咨询委员会委员,天津市社会经济咨询协会顾问,南开大学特聘讲师张锡钰教授以《行政干部管理技能与执行力的提升》为主题为大家带来一堂精彩讲座,课程内容涵盖领导能力、管理能力、团队建设、执行能力四个方面。

副院长樊官伟首先对张教授的到来表示感谢。他指出,行政干部要深入学习相关政策,牢牢把握战略机遇,结合医院实际,不断提高自身的理论水平和思想境界。管理技能和执行力的提升不是一朝一夕的事情,要求大家持续的学习、实践和反思,共同提升整个医院的管理水平和服务质量。要通过培训学有所获,将学到的知识和技能运用到日常的工作中去,在确保服务质量的基础上,强化责任意识,保障工作落实到位,助力医院第四次腾飞扬帆起航。

参会人员纷纷表示,此次培训结合了理论分析与实际案例,与工作内容休戚相关,会后将深度吸收并全面整合四期培训内容,把学习成果转换为提高工作效率和执行力的关键驱动力。充分发挥“干劲”、“闯劲”、“钻劲”,进一步提高工作效率,提升工作质量。以主人翁精神、生力军姿态热忱地投入到医院第四次腾飞中来,以实际行动推动医院高质量发展。

(院长办公室供稿)

传承民族瑰宝 铸就健康身心 助力检察事业

——我院赴天津市人民检察院第三分院开展“中医药文化暨中医保健知识”专题讲座



雪后初霁晴方好,天寒心暖弘中医。12月11日,受天津市人民检察院第三分院邀请,我院王金贵院长携心身科沈莉主任、治未病健康管理中心董桦主任、营养科张克明副主任赴天津市人民检察院第三分院开展“中医药文化暨中医保健知识”专题讲座。天津市人民检察院第三分院党组成员、政治部主任王飞主持讲座,党组书记、检察长刘在青,党组成员、副检察长王靖和全体干警参

加讲座。

王金贵院长以《中医养生防病理论与方法》为题,根据《黄帝内经》提出春季养肝、夏季养心、长夏养脾、秋季养肺、冬季养肾的“四季养生”方法,从起居、情绪、饮食、运动等方面进行了深入浅出的讲解,提醒大家要顺应自然、季节和人体生理规律,根据四季不同的特点选择相应的养生方法。特别针对冬季养生饮食和运动方法等向天津市人民检察院第三分院干警做了详细的介绍,不仅让大家深切感受到了传统中医的魅力,更学到了很多实用有效的养生知识。

沈莉主任以《我的情绪我做主》为题,董桦主任以《小习惯大影响——打响颈腰保卫战》为题,张克明副主任以《预防疾病 健康体魄》为题,进行了精彩演讲。

授课环节结束后,几位专家在会场开展健康咨询活动,针对不同病症提出合理建议,受到天津市人民检察院第三分院全体干警热烈欢迎和一致好评。

(院长办公室供稿)

印尼乌达雅纳大学代表团一行 到我院访问交流



2023年12月4日下午,印尼乌达雅纳大学代表团来我院参观访问,我院党委书记张艳军,党委副书记、院长王金贵,副院长赵强,副院长樊官伟及相关部门负责人参加接待,双方对未来合作领域和合作模式进行了探讨。

院长王金贵向印尼乌达雅纳大学代表团介绍了医院的概况、发展历程和科室特点,党委书记张艳军对双方合作提出了建设性的意见,并表示未来将与印尼乌达雅纳大学代表团一道,共同探索国际医疗合作新模式,努力推进双方国际交流合作。乌达雅纳大学校长也向医院表达了诚挚的合作意愿,希望与我院加强中医药领域的交流合作。

印尼乌达雅纳大学代表团参观了医院,被中医特色疗法及医院浓厚的中医文化氛围深深吸引,参观的同时还与医生就音乐治疗、中药制剂、药食同源等进行了交流。此次活动,加强了我院与印尼方在中医药文化领域的交流,为双方国际交流合作奠定了基础,同时为宣传中医药诊疗特色、提升医院知名度起到了积极的作用。

(对外合作交流中心供稿)

我院与山东新华医疗器械股份有限公司院企联合创新交流研讨会召开



12月13日下午,我院与山东新华医疗器械股份有限公司院企联合创新交流研讨会召开。山东新华医疗器械股份有限公司副总经理屈靖、我院党委书记张艳军出席会议并讲话。党委委员、副院长樊官伟主持会议。

双方就院企联合创新转化的内容及形式进行了深入的交流探讨。

本次会议汇集来自山东新华医疗器械股份有限公司团队骨干及我院各学科的专家学者,着力推动院企产学研深度融合,促成协同创新,实现医疗、科研、成果转化一体推进的有效途径。

(科学技术处供稿)

科学技术处举办2023年基础科研 培训讲座第四讲



2023年12月8日下午,科学技术处举办了2023年基础科研培训讲座第四讲,天津医科大学公共卫生学院流行病学与卫生统计学系芦文丽教授受邀作专题报告。各科室主任、学科骨干共100余人参加。讲座由科学技术处杨常泉副处长主持。

芦文丽教授以《研究者角度临床诊疗数据开展医学研究SWOT分析》为题作专题报告。会后,参会人员就数据建设、临床研究选题等问题与芦文丽教授进行了互动交流。

本次讲座为今后更好地开展临床医学科研与医学数据分析提供了新的方向。

(科学技术处供稿)

“红色教育守初心, 廉洁青春担使命”

——院团委组织红色文化暨廉洁教育培训



为了深入了解党的历史和优良传统,坚定理想信念,增强廉洁自律意识,凝聚青春力量,激发干事热情,不断提高团干部的责任担当。12月6日,院团委组织第五届团工委委员开展红色文化暨廉洁教育培训。

此次培训不仅让大家更加深入地理解了红色文化和廉洁教育的内涵,更让每一位团工委委员意识到自己的责任与担当。大家纷纷表示,要将红色文化和廉洁教育的精神贯穿到日常工作中,以实际行动带领医院广大团员和青年努力拼搏、建功立业。

(团委供稿)

厉戈栗马、奋楫扬帆 ——我院开展教师教学能力提升 系列培训(九)



为不断促进我院青年教师优化教学理念、夯实教学基本功、提高教学竞争力,同时为即将参加校级教学竞赛的教师提供针对性指导和帮助,12月7日,我院举办第九期教师教学能力提升培训。此次培训邀请到天津高校第十六届青年教师教学竞赛理科组二等奖获得者、我院药学部谭培艺老师以《评委不会告诉你的事——青年教师教学竞赛经验分享》为题进行讲授。

此次经验分享主题鲜明、切合实际,针对性强,突出了优秀青年教师的示范带动作用,有利于参培教师汲取优秀经验、学习竞赛技巧、提升授课能力。今后,我院将继续鼓励和引导青年教师进一步强化理论功底、提高教学质量,为中医药高等教育培育更多优质师资,不断推动新时代中医药事业高质量发展。

(教学处供稿)

我院与鲁南制药集团院企合作 横向课题交流研讨会召开



12月7日下午,我院与鲁南制药集团院企合作横向课题交流研讨会召开。鲁南制药集团副总经理刘忠、我院党委书记张艳军,党委副书记、院长王金贵出席会议并讲话。党委委员、副院长樊官伟主持会议。

王金贵院长首先代表医院对鲁南制药集团一行的到来表示热烈欢迎,介绍了我院药物研发现状并就我院建设国家医学中心需求做了重点介绍。

鲁南制药集团副总经理刘忠介绍了鲁南集团现有平台及主要成果。鲁南制药集团医学部部长程国良就做了具体介绍。随后,双方就院企药物研发进行了深入的交流探讨。

最后,张艳军书记对发挥中医药优势和中药研发精准定位方面提出了希望,建议双方在深入交流探讨后拟定合作框架,推动横向课题合作工作落实。

本次会议汇集来自鲁南制药集团新药研发团队科技骨干及我院各学科的专家学者,着力搭建院企产学研合作项目平台,旨在通过彼此间的深入交流,促成协同创新,实现产业资源共享。

(科学技术处供稿)

心存乎仁

行止于善





从重点环节入手降低导管 相关医院感染风险

——感染管理处组织召开医院感
染管理专题培训会



为进一步提升我院医院感染管理水平,降低导管相关医院感染风险,感染管理处于 2023 年 12 月 7 日邀请天津市感染预防与控制质控中心专家、天津市第二人民医院感染管理科科长钱静主任开展以《导管相关医院感染的诊断与防控》为题的专项培训。

本次培训采取线上线下相结合的方式,对 110 名兼职感控医生、感控护士、科室骨干人员进行重点培训,同时指导科室感染管理小组组织做好二次培训,切实提高临床对导管相关医院感染的诊断及防控能力,切实提高医疗质量安全,为医院高质量发展保驾护航。

(感染管理处供稿)

市卫生健康委对我院健康促进 医院创建项目进行评估验收



根据天津市卫生健康委员会《市卫生健康委关于开展健康区技术评估与复评及健康促进医院技术评估的通知》安排,12 月 21 日上午,市卫健委评估组来我院对我院健康促进医院创建工作进行评估验收。

市卫健委评估组专家通过听取汇报、查阅资料、查看现场等方式,重新进行了全面的评估验收。实地查看我院特色亮点“一科一品一主题”临床科普主题建设工作模式,并对建设中存在的问题和薄弱环节提出了意见和建议。

我院将以此次评估验收为契机,进一步挖掘健康促进医院建设过程中的典型案例,持续推进健康素养促进活动开展,巩固和扩大健康促进医院创建成果,进一步优化健康服务、建设健康环境、普及健康生活、发展健康事业,为不断提升人民群众的健康素养水平做出积极贡献。

(党委宣传处供稿)

秉岐黄之术,育杏林人才

——我院举办第六届学生针灸技能大赛

为提高我院学生针灸技能实践能力,强化提升学生专业技能和专业思维水平,12 月 6 日至 8 日,我院第六届学生针灸技能大赛决赛在我院会议中心举行。本届大赛分研究生组、本科生组和住院医师单位人组。在报名参赛的 52 支队伍中,15 支队伍脱颖而出分别入围三组决赛,500 余名学生现场观赛。



本次大赛决赛邀请天津中医药大学针灸推拿学院院长郭永明及我院针灸部副部长石江伟致辞。

经过激烈的角逐,“太乙队”“铁杵磨成针队”和“远志队”分别摘得研究生组、本科生组和住院医师单位人组的桂冠。

针灸技能大赛作为我院学生特色活动之一,自 2018 年开赛以来,薪火相传、届届相承,已连续成功举办六届,是展示我院教育教学水平和学生学习效果的重要平台,也是推进专业和学科发展的重要抓手。

今后我院将继续强化中医药高等教育实践育人,发挥国家中医临床教学培训示范中心的作用,激发师生学习掌握临床操作技能的积极性,提升人才培养水平。

(教学处供稿)

董尔丹院士做客天津中医一附院 2023 年学科建设与发展论坛第九期



2023 年 12 月 15 日下午,科学技术处举办 2023 年学科建设与发展论坛第九期,中国工程院院士、北京大学心血管研究所所长、血管稳态与重构国家重点实验室主任董尔丹教授受邀出席并做专题报告。医院党委书记张艳军,党委副书记、院长王金贵出席论坛。医院领导、各科主任、科研骨干、研究生 400 余人参加。论坛由副院长樊宏伟主持。

董尔丹院士以《医学科技创新与人才培养》为题作专题报告。讲座结束后,董尔丹院士与参会的学科带头人进行了现场交流讨论,对现场提问分别做了详细解答。

会后,张艳军书记、王金贵院长和樊宏伟副院长与董尔丹院士进一步就推动中医药传承创新发展、培养医师科学家、开展研究者发起的临床研究、推进国家医学中心建设进行了深入交流。

本次论坛进一步开阔了我院临床科研人员的学术视野,对进一步推进科技创新、加强高水平人才队伍建设、助力医院高质量发展具有重要意义。

(科学技术处供稿)

规范临床研究方案设计, 推进中医药科技创新

——唐健元教授、元唯安教授做客我院 2023 年学科建设与发展论坛第十期
12 月 26 日下午,科学技术处和临床试验中心联合举办 2023 年学科建设与发展论坛第十期,本期论坛主题为“中

医药科技创新与临床研究能力提升”,成都中医药大学附属医院副院长唐健元教授、上海中医药大学附属曙光医院临床研究中心常务副主任元唯安教授受邀出席并做专题报告。王保和副院长主持论坛。全院各科主任、科研骨干、研究生共 200 余人参加。



唐健元教授以《中药注册与中药创新》为题,元唯安教授以《中药新药临床试验设计与质量控制》为题分别作专题报告。讲座结束后,唐健元教授、元唯安教授与参会人员进行了现场交流讨论,对现场提问分别做了详细解答。

本次论坛对于进一步规范临床研究方案设计,推进中医药科技创新,提升临床研究能力水平,开展高质量中医药临床研究和中药新药临床试验,助力医院高质量发展具有重大意义。

(科学技术处供稿)

我院完成 2023 年度中医 医疗集群建设评价工作



2023 年 12 月 14 日,市中医重点专科学科质控中心专家来我院开展中医重点专科及专科联盟建设年度督导检查。党委副书记、院长王金贵出席会议,医务处处长李桂伟、医务处副处长陈晓玉、医务处医疗质控科科长顾丽丽、各重点专科负责人参与迎检。

检查组参照天津市中医优势重点专科和天津市中医专科联盟评分细则分组进行了材料审查,在各专科的积极配合下,圆满完成了此次督导检查。

我院各重点专科将不断发挥临床引领、教学示范、科研合作、科普宣传的作用,进一步提升中医药服务能力和水平,助推医院医疗事业高质量发展。

(医务处供稿)

科学技术处举办 2023 年基础 科研培训讲座第五讲



2023 年 12 月 20 日下午,科学技术处举办了 2023 年基础科研培训讲座第五讲,临床试验中心钟成梁博士受邀出席并作专题报告。各科主任、学科骨干共 100 余人参加。

钟成梁博士以《临床研究的数据管理》为题开展演讲,会后,参会人员就数据收集与分析、数据库系统实际操作等问题与钟成梁博士进行了互动交流。

本次讲座重点面向临床青年人员,聚焦临床试验的数据管理,主题突出、内容详实,有助于医院临床科研数据的积累和规范化管理,提高了医院科研人员的临床研究水平及数据分析能力,对今后临床科研工作地开展具有指导与推动意义。

(科学技术处供稿)

全国名中医贾英杰教授荣获“敬佑 生命·荣耀医者”第七届公益活动 “中华医药贡献奖”!



2023 年 12 月 10 日上午,“敬佑生命·荣耀医者”第七届公益活动盛典在北京举行。全国名中医、天津中医药大学第一附属医院首席专家、肿瘤科学带头人贾英杰教授获评“中华医药贡献奖”。

本届活动,由《环球时报》社、《生命时报》社主办,中国中医药科技发展中心(国家中医药管理局人才交流中心)、中国初级卫生保健基金会、中国初级卫生保健基金会公共卫生专业委员会联合主办,共设立 13 个奖项,来自全国 16 个省、市、自治区医院 704 名医务工作者递交了报名材料,经由两院院士、国医大师、医院管理者、中华医学会主委及权威专家组成的评审团筛选、初审、终审,最终公平公正地选出了 121 位(支)荣耀医者及团队,分别授予奖项。

(肿瘤科供稿)

我院召开内部控制专题会



为全面推进医院内部控制建设工作,不断提高服务效能和内部治理水平,加强廉政风险防控机制建设,12 月 11 日上午,我院在行政楼二楼三会举办了内部控制专题培训。全体院领导、职能部门主要负责人共计 30 余人参会。

本次培训由财务物价处崔锦刚处长主讲,她以医院内部控制建设为主题,围绕内部控制建设的概念、政策发展沿革、主要内容、工作亮点、存在问题等方面进行了细致的讲解;同时,结合新政策对内部控制新要求进行了解读,最后总结我院内部控制建设中的工作亮点,并剖析了我在内控建设中存在的问题。

王金贵院长总结强调,内控建设是医院的一项系统工程,各科室要充分认识内控体系建设的重要性,加强学习,以内控建设为契机,通过梳理流程,找出风险点,持续完善措施和制度防范风险,逐步建立起权责明确、制衡有效、执行有力、管理科学的内部控制体系,为医院发展提供合理保障。

(财务物价处供稿)

天津市中医肿瘤专科联盟签约仪式暨工作计划会议召开



2023年12月11日,天津市中医肿瘤专科联盟签约仪式暨工作计划会议在天津中医药大学第一附属医院召开。

天津中医药大学第一附属医院副院长樊官伟、天津市中医肿瘤专科联盟主席贾英杰、天津中医药大学第一附属医院肿瘤科副主任(主持工作)孔凡铭、肿瘤科副主任张莹等专家出席会议,天津市中医肿瘤专科联盟秘书孙彬翔主持会议。

副院长樊官伟致辞,对各位天津市中医肿瘤专科联盟单位代表的到来表示热烈欢迎!他肯定了联盟当前的工作,并对各单位所给予的支持和帮助,表示衷心的感谢,表示今后将与各位同道携手并进,共同助力天津市中医肿瘤专科联盟的建设发展。

天津市中医肿瘤专科联盟主席贾英杰教授在发言中表示通过联盟单位共同努力合作将完善中医药服务体系,增强服务的可及性和可得性,全方位提升基层中医肿瘤专科服务能力。

肿瘤科副主任孔凡铭主任汇报天津市中医肿瘤专科联盟工作总结及工作计划。天津中医药大学翟静波副研究员作“队列研究的设计和思路”专题主旨报告。

最后,天津市中医肿瘤专科联盟成员单位签署合作协议,并进行了交流讨论。

(肿瘤科供稿)

针灸十五病区党支部举办“冬季时节、关爱健康”主题咨询和宣教进社区活动



为全面贯彻落实党的二十大精神,满足人民群众日益增长的多元化医疗护理服务需求,让医疗走进基层,为群众提供优质的医疗护理服务。2023年12月1日,针灸十五病区党支部联合北院针灸护理部在玉皇里社区开展“冬季时节、关爱健康”主题咨询和宣教活动。针灸十五病区党支部书记王敏主任、刘彬医生以及王琪、沈哲、刘欣、张楠几位护士长共同参加了本次活动。医护人员耐心详细地解答了居民们的健康问题,并提供秋冬时节心脑血管病预防指导、中医护理适宜技术和血压测量等服务。活动受到了广大居民的一致好评。

(针灸部供稿)

交流互鉴,携手共进 | 天津医科大学总医院、天津市环湖医院专家来津沽推拿参观交流



2023年12月1日,为推进“现代中医药海河实验室科技项目——痉挛性斜颈临床课题”的开展实施,我院推拿科特别邀请天津医科大学总医院神经内科朱晓冬主任、医学影像科秦文教授,天津市环湖医院神经外科冯珂珂主任、神经内科李欣博士,我院影像科郭庆伟副主任医师一行来推拿科参观交流并召开专家论证会。推拿科副主任李华南、潘明柱副主任医师作为代表进行了接待。

李华南副主任介绍了推拿科以推拿为核心的内外兼治诊疗模式,及科室特色医、教、研、宣的发展现状。来访专家对津沽推拿“痉挛性斜颈”临床模式和取得的成绩给予认可和肯定,表示此次来访旨在加强院际合作,希望未来能促进医院间精诚合作,携手同行,共同探索疑难杂症“痉挛性斜颈”的中西医协同诊疗模式,随后双方就推拿科承担的海河实验室项目方案进行了优化论证。

本次论证会为临床方案完善凝练了方向,细化了措施,对提高临床研究实施质量有积极意义。

(推拿科供稿)

医务处联合疮疡及周围血管外科举办我院血栓高风险重点科室“静脉血栓院内防控管理及相关流程”讨论培训会



为进一步完善医疗流程,减少静脉血栓相关风险,2023年11月28日,医务处联合疮疡及周围血管外科在门诊二楼宣教室举办我院血栓高风险重点科室“静脉血栓风险评估及相关流程”讨论培训会。医务处李桂伟处长、疮疡及周围血管外科副主任王刚及全院所有血栓高风险重点科室科主任或骨干人员参会。会议由医务处病案科何敬主持,李桂伟处长到场致辞。

李桂伟处长在会上强调静脉血栓评估及管理在医院诊疗过程中的重要性,疮疡及周围血管外科副主任王刚针对“静脉血栓栓塞症(VTE)院内防控管理”进行讲解。

住院患者医疗安全需要每一位医务人员的共同努力,静脉血栓预防势在必行,我院医务处将持续加强VTE规范管理,形成合理化标准流程,并充分发挥中医药优势,提高医疗安全,为患者提供优质、高效、安全的医疗服务。

(医务处供稿)

我院疮疡及周围血管外科副主任王刚受邀参加中国中医药研究促进会专科专病建设分会学术年会与《当代中医专科专病诊疗大系》首发式



为进一步提高专科专病建设和管理水平,促进专科建设高质量发展,2023年12月8日-10日,中国中医药研究促进会专科专病建设分会换届大会暨第九届学术年会与《当代中医专科专病诊疗大系》首发式暨中医药对外合作交流圆桌会议在成都进行。我院疮疡及周围血管外科副主任王刚经专科专病建设工作委员会选举聘为中国中医药研究促进会专科专病建设分会副会长,受邀出席并参加圆桌会议。来自全国28个省、市、自治区的中医药行政主管部门、高等院校、医疗机构、科研单位等代表和专家共500余人参加了会议。

我院疮疡及周围血管外科副主任王刚经专科专病建设工作委员会选举聘为中国中医药研究促进会专科专病建设分会副会长,受邀出席并参加圆桌会议,同时任《当代中医专科专病诊疗大系 皮肤性病诊疗分册》副主编,未来疮疡及周围血管外科将充分发挥自身特点和优势,进一步推进专科专病建设,促进学科发展。

(疮疡及周围血管外科供稿)

天津市中医药学会心血管病专业委员会换届选举会暨2023年学术年会召开



2023年12月22日下午,天津市中医药学会心血管病专业委员会换届选举会议暨2023年学术年会顺利召开,天津市政协常委、天津市中医药学会会长李庆和教授,天津市中医药学会副会长兼秘书长苗富来教授,全国名中医、岐黄学者、天津中医药大学第一附属医院原院长毛静远教授,天津中医药大学第一附属医院副院长樊官伟教授出席会议。

会议由苗富来秘书长主持,首先由天津市中医药学会第三届心血管病专业委员会主任委员、天津中医药大学第一附属医院心血管科副主任李彬教授做工作总结报告,在天津市医药学会(协会)管理办公室及天津市中医药学会正确领导下,在全体委员专家的共同努力下,第三届心血管病专业委员会围绕党建工作、学术交流、学科建设、人才培养、科普宣教、标准制定、乡村振兴及疫情防控等方面扎实开展,取得了一定的成绩。

(心血管科供稿)

随后选举产生了天津市中医药学会第四届心血管病专业委员会。毛静远教授当选为名誉主任委员,李彬教授当选为主任委员,心血管科主任王贤良教授等6人当选为副主任委员,侯雅竹副主任医师当选为秘书。

选举会议后,召开了天津市中医药学会心血管病专业委员会2023年学术年会。开幕式上,主任委员李彬教授做第四届心血管病专业委员会工作计划报告。

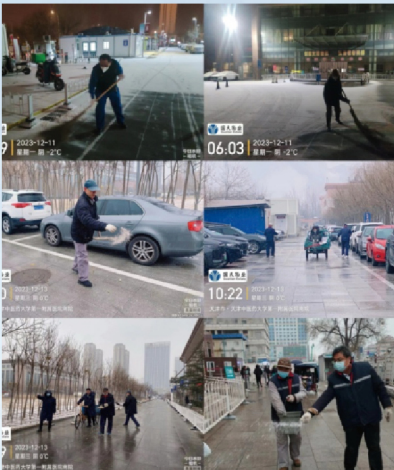
天津市政协常委、天津市中医药学会会长李庆和教授致辞,祝贺第四届心血管病专业委员会的换届顺利完成,并要求专业委员会要在新形势下持续健康发展,进一步扩大天津中医药防治心血管病在全国的学术影响力。名誉主任委员、天津中医药大学第一附属医院原院长毛静远教授肯定了第三届专业委员会取得的成绩,并希望新一届委员会继续发扬务实工作的作风,做好学术传承和人才培养。天津中医药大学第一附属医院副院长樊官伟教授表示作为心血管病专业委员会挂靠单位,医院将一如既往对专业委员会工作予以大力支持。

开幕式后,学术年会正式拉开帷幕。年会邀请了从事心血管病医、教、研多领域的知名专家进行授课,聚焦最前沿的中医、西医、中西医结合心血管病学术动态,共同探讨中医药防治心血管病的新理论、新技术、新方法和新策略,助力中医药及中西医结合防治心血管病的传承创新发展。

发展事业 服务社会 维护健康 造福人类

破冰融雪保畅通
安全便民放心(上)

——总务基建处纪实(十二)



期盼已久的雪竟以迅雷不及掩耳之势来临,虽说“瑞雪兆丰年”,但路面积雪给来院就医的患者带来诸多不便。总务基建处“闻雪而动”,加强院内道路融冰清雪、供暖保温等工作,保障医院各项事务一如既往地顺利开展,确保病患及家属正常出行。

“以雪为令”,为了给就医患者铺设一条通往医院的“坦途”,总务基建处在主管院长和处长的指挥和带领下,第一时间启动雪天应急预案,本着“即下即清,即清即通”的原则,科学组织,迅速行动,处内党员、领导干部及物业人员积极加入到了“融雪小队”,分别在南院西门、南大门、北门、行政楼四周道路及南广场、急诊大门、住院部、停车场、北院南丰路大门、C 楼门诊区域、在建工地、家属楼等区域采取洒水车在院内撒盐融雪为主,人工处理机械盲区清雪为辅,人机联动作业的方式,迅速开展清雪扫冰行动。为了更好的完成工作,处室联合保卫处集合人力物力,齐心协力,同时准备铲车除雪、翻斗车清运残雪,大大的提高了清雪速度,以消除积雪结冰带来的隐患,为前来就诊患者提供安全舒适的就医环境。

在刺骨的寒风中,老师们拿起推雪铲、铁锹、扫帚等工具清扫院内积雪,撒盐融雪,防止路面结冻。处内安排值守人员,对院内积雪情况进行巡视检查;院内所有行人进入建筑物的门口铺设防滑垫,防止跌倒;保洁人员循环进行卫生清理,保障院区大门与各建筑物之间距离最近的行人车辆通道保持无明显积雪;处室贴心安排在乘坐地铁的必经小路上撒融雪剂,保证患者及医护人员安全到院;下雪过程中将雪水清理至雨水井口附近,不影响行人车辆正常通行,雪停后及时将行人车辆通道结冰处进行清理,防止发生摔伤及车辆事故,第一时间消除积雪结冰带来的潜在风险;全力保障“温暖”,及时调整空调暖风等运行参数,有反映问题第一时间进行处理维修,确保各科室温度达标;处室进行属地管理,各区域专人负责,雪后进行临床科室问询,保证雪后空调供暖,屋内无跑冒滴漏等问题发生。

处室所有职工团结协作、分工明确、配合默契,干劲十足,一个个扫雪的身影也感染了前来就医的患者,大家纷纷投来赞许的目光。他们不知道的是这些加班加点的身影里有我们的处长、科长、有带病坚持工作的干部、有将孩子放在家中的母亲、有出差刚下飞机的党员,还有 80 余名结建单位中建三局的

工人兄弟……四五个小时过去了,天色已晚,仍能看到处室人员积极清雪的身影,他们的发丝挂着冰碴,工服已被风雪浸湿,经过一夜的浴“雪”奋战,在大家的共同努力下,将每处患者及医护人员的必经之路清扫干净,院内外道路基本畅通,原本布满积雪的道路也显露了最初的本色。

清雪除冰工作的及时开展,充分展现了处室自觉保障医院大后方安稳的服务意识和快速响应、迅速行动的工作作风,体现出全处职工良好的精神风貌和团队合作精神,处室会始终如一做好院内的各项后勤保障工作,让这个寒冬充满温情。飘飞的雪,冬夜的灯,阑珊处,虽白了回眸,也暖了人心,这极致的寒冷与暖意一起编织了这纯洁的白色,遥望屋外,向深向远,只等雪落梅开,暗香盈窗。

(总务基建处供稿)

2023年天津市中医治未病质控
中心工作会议召开



为提高全市“治未病”服务水平和能力,促进治未病专业交流,提升治未病专业学术水平,安排 2023 年度质控督导任务,2023 年 12 月 6 日下午,在院召开了 2023 年天津市中医治未病质控中心工作会议。

本次会议采用线上线下相结合的模式,由天津市中医治未病质量控制中心主任委员董桦主持,天津市治未病质控中心专家组成员,天津市二、三级中医院治未病科室负责人参会。

本次会议为全市各中医治未病分中心提供了深入交流的平台,促进各医院“治未病”服务能力的提升,为天津中医治未病学科发展奠定了坚实基础。

(治未病健康管理中心)

财经讲堂培训最新
《政府会计准则制度解释》



12 月 8 日下午,财务物价处举办 2023 年第 11 期财经讲堂。本次讲座邀请财务物价处赵雅丽老师就《政府会计准则制度解释第 6 号》的内容与在场的各位老师进行交流,财务物价处副科级以上干部及会计人员共 20 余人参加。

赵雅丽老师从背景概述、关于固定资产的明细核算、关于工程项目专门借款利息的会计处理、关于以前年度社会保险费结算的会计处理、关于事业单位开办资金的会计处理、关于由执行其他

会计制度转为执行政府会计准则制度的新旧衔接处理等进行全面讲解。为了更好地用理论指导实际工作,赵雅丽老师又结合案例进行了重点解读,为大家的日常工作提供了实践指南。

财务物价处崔锦副处长对讲解的全面性、专业性表示肯定,强调本期财经讲堂结合了工作的实际案例,清晰地解读新准则下资产如何分类及其核算变化、会计账务如何处理,为困扰财务处与资产处因政策不一致导致的分类问题提供了可参考的解决方案。同时本次讲堂也提出了继续学习《政府会计准则制度解释第 6 号》的要求,希望大家加强政策理解,以促进我们更加“明明白白”的开展工作。

总会计师张学军发言指出,现行的政府会计准则制度于 2019 年出台后,财政部会计司又陆续出台了诸多补充规定和制度解释,准则制度是财务管理与核算应该遵循的依据,更是强化财务管理规范化,提升管理水平的重要抓手,准确理解并运用政策制度,既是上级部门对我们各项审计检查中的“保护盾牌”,更是财务同志提升业务能力的重要方式,下一步要进一步增强“吃透”政策的意识,强化业务本领,以更加高效、精湛的技能开展财务管理工作。

(财务物价处供稿)

财经讲堂讲解最新资产实施细则

12 月 26 日下午,财务物价处举办 2023 年第 12 期财经讲堂。本次讲座邀请刘奕兵老师讲解市教委发布的最新《天津市教委系统国有资产使用和处置实施细则》,财务物价处副处长崔锦主持,财务物价处副科级以上干部及会计人员共 20 余人参加。

刘奕兵老师根据市教委发布的《天津市教委系统国有资产使用和处置实施细则》,按总则、管理机构及其职责、资产使用、资产处置、监督检查和附则六部分为大家进行详细讲解,并用流程图等简洁清晰的方式进行梳理,使参会人员更加形象的把握国有资产的使用与处置。



财务物价处副处长崔锦表示刘奕兵老师采用流程图方式为大家讲解 66 条细则,给人耳目一新的感觉,对财务人员今后工作具有指导意义。国有资产的使用与处置一直以来受到国家高度重视,要求建立“统一领导、归口管理、分级负责、责任到人”的国有资产管理机制,对于国有资产管理不仅要合法合规,更应该注重保值增值。医院也出台了一系列国有资产管理规定,健全了体制机制,完善和优化了业务流程,进一步规范强化国有资产管理,财务人员应该认真学习相关制度与政策,提升业务能力,保证国有资产的安全和规范使用。

(财务物价处供稿)

“健康中国-中医药防治儿童青少年
肥胖项目(南开区)”系列讲座

——“不当小胖墩,中医来帮忙”



基于天津市中医治未病中心挂靠单位天津中医药大学第一附属医院与南开区疾控中心合作开展的“健康中国-中医药防治儿童青少年肥胖项目(南开区)”,2023 年 12 月 8 日中午,天津市中医治未病中心主任董桦到南开区育贤中学进行健康科普讲座,此次讲座旨在利用中医的智慧,帮助青少年们摆脱“小胖墩”的困扰。

董桦主任以“不当小胖墩,中医来帮忙”为主题,围绕儿童青少年肥胖问题,采用生动幽默的语言,为同学们深入浅出地讲解了肥胖的概念、危害,以及传统医学对肥胖的认识和中医药养生保健方法。此外,董桦主任还介绍了中医药针对减重的特色内治疗法和外治疗法,如汤药、推拿、针刺和功法等。

此次讲座不仅让同学们对肥胖有了更深入的了解,也让他们认识到中医在减重方面的独特优势。未来,天津市中医治未病中心将继续加强与南开区疾控中心的深入合作,持续举办此类科普讲座和健康咨询活动,为更多的青少年提供专业的健康指导和服务,与南开区疾控中心共同推进“健康中国战略”的实施,为儿童青少年提供更加全面、优质的健康保障。

(治未病健康管理中心供稿)

加强支部共建,赋能传统文化
——血液科党支部开展党日活动



12 月 7 日下午,天津理工大学党委学工部与血液科党支部在天津理工大学生活活动中心举办了支部共建活动暨“党建共建基地”揭牌仪式。

会上,天津理工大学学工部党支部书记刘江涛,血液科党支部书记杨向东分别介绍了支部基本情况和特色工作。双方就如何推动优秀传统文化走进校园,探索具有天理特色、体现思政要求、贴近学生实际的明理家园“一站式”学生社区建设展开了讨论。

讨论结束后,天津理工大学学工部有关负责同志为我院血液科刘倩等医生颁发“明理家园五育导师”聘书。

会后,我院血液科主治医师刘倩、药师郭晓民分别为学生开展《秋冬季传染病防治》和《常见中草药识别》的专题讲座,学生们纷纷表示受益匪浅。

(血液科供稿)

传承中医药智慧，守护健康生活 ——记天津中医药大学第一附属医院特色院内制剂

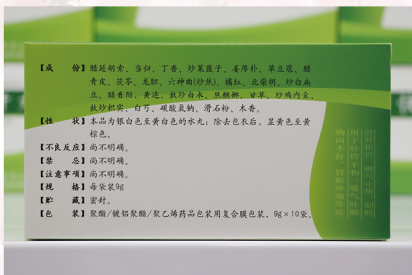


在医学的世界里,每一种药品都是医生们智慧的结晶,是他们为了治疗疾病,缓解病痛而不断探索的结果。而在天津中医药大学第一附属医院,有一类特殊的药品,它承载着医院对中医药文化的传承和发扬,更是对百姓健康的坚守和守护,这就是

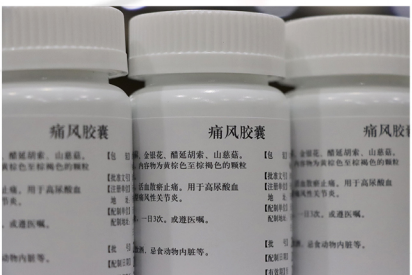


一附院院内制剂。

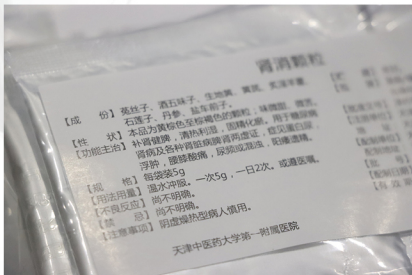
院内制剂是一项源远流长、独具匠心的中医药传统技艺,历经岁月沉淀,如今在新时代焕发出新的生机与活力。天津中医药大学第一附属医院独具特色的院内制剂,凝聚了几代人的智慧和心血,彰显了一附院传承创新、济世苍生的理念。医院制剂室自1965年建立以来,一直致力于中医药



的研究与应用。解放后,第一代津门名医陆观虎、李月伦、董晓初等将“悬壶济世”的秘方、验方奉献出来,研制出许多至今仍沿用的疗效显著的医院制剂。这些制剂不仅丰富了中医药宝库,也为临床治疗提供了重要支持。



目前,天津中医一附院共有院内制剂124个品种,16个剂型,全部为天津市药品监督管理局注册品种。这些制剂经过严格的质量控制和科学配制,确保了其安全有效的使用。然而,由于搬迁等原因,2019年制剂室停产。为了保障患者的用药需求,一附院选择了符合医院制剂生产要求和标准的企业作为合作伙伴,与津药达仁堂集

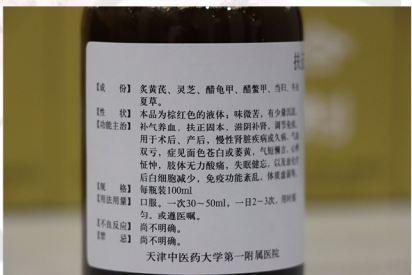
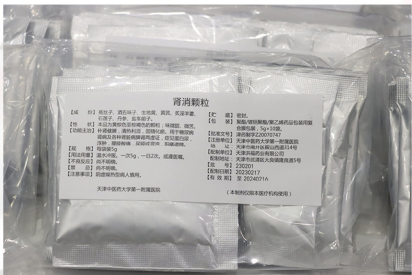


团股份有限公司、天津尚药堂制药有限公司等企业建立了委托加工合作关系。目前已恢复生产补肾抗衰片、快胃舒肝丸、清肺合剂等51个特色制剂。

这些院内制剂适应症涵盖三十多个学科的百余种疾病及证型,自院内制剂恢

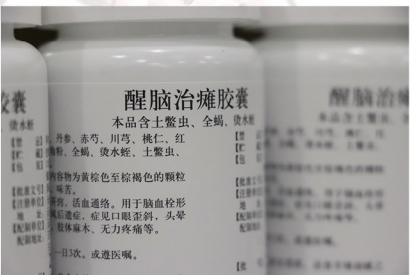


复以来,已服务患者近数十万人次。尤其在2023年冬的流感爆发中,清肺合剂、化痰合剂、抗病毒合剂、痰热咳嗽丸、清音茶等院内制剂充分发挥了中医药的特色优势,无论是针对流感病毒还是其他疾病的治疗,院内制剂都能够提供个性化的治疗方案,为患者提供有效的治疗手段,帮助其尽快康复,这不仅得到了患者的一致好评,也



赢得了社会的广泛认可。

院内制剂,不仅是一种药物,更是一种文化的传承,它凝聚了中医药千年的智慧,蕴含了无数医者仁心的精神。在中医一附院,我们感受到了中医药的独特魅力,也看到了中医药事业的蓬勃发展。



作为一家综合性中医院,天津中医药大学第一附属医院始终秉持着“心存乎人,行止于善”的宗旨,致力于为广大患者提供优质的医疗服务。而院内制剂不仅是中医药文化的瑰宝,更是一附院医疗团队智慧的结晶。杏林中人将不断努力,不断创新,为患者提供更多更好的中医药治疗方案。(药学部供稿)



冬至严寒到 “三九贴” 温阳扶正护健康



什么是“三九贴”?

三九贴,是根据中医《黄帝内经》“春夏养阳,秋冬养阴”原则和“天人合一,顺应四时养生”的理论发展而来,将药物研成细末,采用介质调成糊状,直接贴敷于穴位,通过穴位经络影响所属脏腑,激发和调整机体内在的生理功能,起到治疗和预防疾病的作用。三九贴以辛温药物敷贴特定穴位,能激发人体阳气,驱散内伏寒邪,调节脏腑功能,增强抵抗力。达到冬季减少

发病次数或减轻发病症状乃至不再发病的目的。对于普通人群,三九时节贴药也有助于提高身体的免疫能力,所谓“三九补一冬,来年无病痛”。

“三九贴”可作为夏季“三伏贴”治疗与保健的延续和补充,冬季用药物敷贴穴位不仅能巩固夏日“冬病夏治”敷贴的效果,还能控制疾病的发作,达到冬夏皆治,使患者获得更理想的疗效。“夏养三伏,冬补三九”,冬夏共治,阴阳调衡,疗效相得益彰。

“三九贴”有哪些适应症?

1. 呼吸系统疾病: 哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚。
2. 风湿、类风湿性关节炎: 所引起的各种颈、肩、腰腿痛,颈椎病、骨关节炎、腰椎间盘突出、四肢寒凉、怕冷等。
3. 消化系统疾病: 慢性胃炎、胃溃疡引起的胃胀、胃酸、胃痛,胃肠功能紊乱,慢性结肠炎,慢性腹泻等。
4. 妇产科疾病: 痛经、产后头痛、产后风、体虚怕冷等寒症。
5. 骨关节疾病: 如颈椎病、肩周炎、腰痛、四肢关节炎、强直性脊柱炎等。

6. 其他疾病: 肾虚夜尿多、小儿遗尿、免疫力低下、阳虚体质、气虚体质等。

“三九贴”有哪些注意事项?

1. 贴敷当天忌洗冷水澡,忌过量运动、大量出汗。
2. 贴敷2日内,禁食辛辣、鱼腥及易引起过敏的食物,并忌烟酒。
3. 药物贴敷时间: 儿童为0.5—2小时,成人2—4小时,以局部温热为度,如出现水泡后应减少贴敷时间,多次贴敷的患者可根据经验调整时间。
4. 药物贴敷后,因体质差异局部会出现麻木、热、痒、疼痛等感觉,也有部分患者无明显感觉,这些均为正常反应。如感觉特别剧烈,达到难以忍受程度,可立即揭下穴位贴敷,温水冲洗局部,切忌搓、抓、挠等,可轻拍局部皮肤缓解,一般无须特殊处理。
5. 若出现水泡后应避免烟酒、海味、牛羊肉、辛辣等发性食物,防止出现发泡过重现象。
6. 有以下症状的患者不提倡进行贴敷: 发烧、咯血、孕妇、严重皮肤病、糖尿病和结核病患者等。



“三九贴”何时贴?

- 一九贴: 2023年12月22日到2023年12月30日
 - 二九贴: 2023年12月31日到2024年1月8日
 - 三九贴: 2024年1月9日到2024年1月17日
- 通常是“一九”“二九”“三九”期间各贴一次,“三九贴”只要每次贴敷间隔十天即可,无须挤在每“九”第一天。(护理部供稿)

争做文明有礼天津人



心存乎仁

行止于善

李华南主任带队督导 天津市中医推拿专科 联盟工作



近期,天津中医药大学第一附属医院推拿科李华南主任带领商蔚然、王晓宇、范顺医生完成了对天津市中医推拿专科联盟部分成员单位的督导工作,同时检查了中医药诊疗设备推广应用项目的完成情况。

李华南主任一行先后到访 9 家天津市推拿联盟单位,通过实地走访、现场询问、座谈交流及问卷调查等形式,对推拿联盟单位的科室建设、工作落实及诊疗设备等情况进行了督导调查,并参观了科室内的诊疗环境、询问了科室目前存在的问题,提出了协助解决方案,对目前推拿联盟的相关工作及中医诊疗设备现状有了进一步的了解。

此次与多家医院的深度沟通与交流,促进了中医医院间的协同合作,为进一步推动天津市推拿联盟机构高质量发展,提升全行业综合水平夯实了基础。今后,推拿联盟间要继续加强交流,拓宽合作渠道,共同提高专业技术能力、管理能力与服务水平,以更好地为人民群众提供更加优质、高效的医疗服务。

(推拿科供稿)

健康中国－中医药防治儿童 青少年肥胖项目(南开区) 系列讲座

——“不当小胖墩,中医来帮忙”



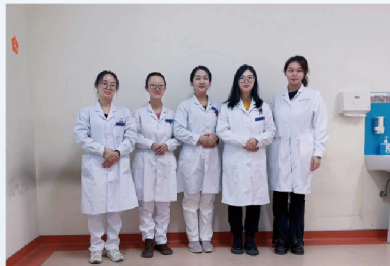
基于天津市中医治未病中心挂靠单位天津中医药大学第一附属医院与南开区疾控中心合作开展的“健康中国－中医药防治儿童青少年肥胖项目(南开区)”,2023 年 12 月 8 日中午,天津市中医治未病中心主任董桦到南开区育贤中学进行健康科普讲座,此次讲座旨在利用中医的智慧,帮助青少年们摆脱“小胖墩”的困扰。

董桦主任以“不当小胖墩,中医来帮忙”为主题,围绕儿童青少年肥胖问题,采用生动幽默的语言,为同学们深入浅出地讲解了肥胖的概念、危害,以及传统医学对肥胖的认识和中医药养生保健方法。此外,董桦主任还介绍了中医药针对减重的特色内治法和外治法,如汤药、推拿、针刺和功法等。

此次讲座不仅让同学们对肥胖有了更深入的了解,也让他们认识到中医在减重方面的独特优势。未来,天津市中医治未病中心将继续加强与南开区疾控中心的深入合作,持续举办此类科普讲座和健康咨询活动,为更多的青少年提供专业的健康指导和服务,与南开区疾控中心共同推进“健康中国战略”的实施,为儿童青少年提供更加全面、优质的健康保障。

(治未病健康管理中心供稿)

我院营养科获“临床 营养科普行动暨 第六届临床营养科 普大赛(天津赛区) 视频组二等奖



2023 年 12 月 1 日,由天津市医学会主办,天津市医学会临床营养学分会承办的“2030 年临床营养科普行动暨第六届临床营养科普大赛(天津赛区)”在天津市政协俱乐部举办,活动旨在通过临床营养科普技能交流及临床科普大赛等形式以赛促学,提高临床营养专业人员的营养科普技能,传播营养诊疗相关科普知识,改善全民营养健康素养。

我院营养科青年骨干们积极备赛,通过手偶剧“青蛙先生的疑惑－吃素也会血脂异常吗?”获视频组二等奖。作品新颖有趣,在轻松的手偶剧中科普饮食营养的重要性。

营养科今后将继续提高专业水平,强化专业技能,争取在科普宣传上有更大进步。努力打造业务精湛、专业过硬的优秀营养学团队。

(营养科供稿)

院工会开展“点亮特色小家”职工小家建设评比活动



11 月 22 日、28 日,院工会举办了以“点亮特色小家”为主题的特色“职工小家”汇报展评活动。工会常务副主席尚岩和工会干部及院工会委员参加评比活动并担任评委。

按照整体安排,院工会首先来到手术室、介入中心、疮疡外科联合门诊的职工小家,随后到住院部普外科、疮疡二病区、肿瘤二病区和 ICU 病区的职工小家现场听取各科室的职工小家活动情况汇报。

院工会适时给予各科室相应建设启动经费,各职工小家围绕科室文化建设特色和定位打造。本次汇报展评活动,既是对科室建设特色职工小家工作的总结,也为科室搭建了展示建设成果、相互学习交流的平台。

评比中,7 个职工小家精心准备,内涵丰富,活动充实,小家建设紧密围绕中心工作,各具科室特色。有特色、有创新,各科室主动作为,用心思考,用力落实,医院“大家”与各科室“小家”共同发展,将职工小家真正建成职工休闲港湾。

经过评比,手术室小家获得了第一名,普外科和疮疡二病区小家分别获得了第二名,疮疡外科联合门诊、介入中心、肿瘤二病区和 ICU 病区小家分别获得了第三名。

“职工小家”建设是医院努力为职工群众办实事、解难事的深入实践。工会将持续推进把“家”建在职工身边,建在职工心上,让职工感受到“家”温暖,突出特色亮点,为职工建起一个个有温度、有活力的“职工小家”,助推医院高质量发展。

(工会供稿)



我院打造特色门急诊志愿服务体系，提供更有温度的医疗服务



为深入贯彻落实国家卫生健康委、国家中医药管理局《改善就医感受提升患者体验主题活动方案（2023-2025年）》及《天津市“改善就医感受提升患者体验”主题活动实施方案（2023-2025年）》要求，为患者提供更加优质更加便捷的服务，切实改善人民群众看病就医感受，天津中医一附院积极谋划，精心部署，广泛发动，建立了一支“在职职工-退休职工-在院学生”组成的“中医一附院”特色志愿服务队伍，并于9月4日开始开展门诊志愿服务。在秋冬季呼吸道传染病高发期，医院团委又组建了“综合保障服务青年突击队”，多措并举保障门诊急患者有序就医。

志愿者和突击队员们以饱满

的精神状态，协助就诊患者使用自助机具，耐心解答咨询问题，引领患者顺利前往就诊点位，维持就诊秩序，尤其在就诊高峰时，哪里需要人手就马上冲上去，为来院患者及家属提供优质服务，充分展现了我院精神风貌。穿梭在门急诊的“红马甲”们，既有青春蓬勃的在院研究生，也有发挥余热的退休职工，还有素质过硬的职能处室工作人员。大家以高效优质的服务，为患者解决了实际困难，得到患者和家属的一致赞誉，已成为医院亮丽的“风景线”。截至目前，参与志愿服务400余人次，累计服务时长1300余小时。

志愿服务活动是多部门协同配合，多层次人员广泛参与的一项特色

活动。活动前期，医院工会、团委和教学处，认真做好组织动员和报名；门诊办公室根据患者就医需求，结合门诊工作特点，制定培训方案，采取“线上+线下”的模式，先后对在院职工、退休职工及学生进行4场专题岗前培训。他们恪尽职守、履职尽责，传承中医一附院“心存乎仁 行止于善”院训精神，以实际行动践行“以患者为中心”的服务理念，落实“改善就医感受提升患者体验”主题活动要求，为打造“更有温度的医疗服务”，加强我院门急诊内涵建设，助力医院高质量发展做出贡献。

（门诊办公室供稿）

医院建设

用“舍”与“守”为一线门急诊人员护航

——总务基建处纪实（十一）



当下，各种病原微生物“群魔乱舞”，呼吸道感染疾病肆虐。我院门急诊迎来“拥挤”的季节性就诊高峰，医护人员工作量陡增。针对流感疫情，应对就诊量激增，医院多措并举，总务基建处在分管院长的带领下落实医院要求，坚守后勤一线，成为医护人员最有力的后盾，做好一线医护人员的各项后勤保障工作。

基建科紧锣密鼓安排施工，接到改造通知当晚，在不影响周围患者

的同时迅速完成了对5层儿科病房的整修，增加8张病床，同时对2层治疗室区域进行改造，铺设PVC地面及墙面软包，满足儿科使用需求；动力科保障医院水电暖正常，加强急诊硬件支持，对用电及配电设施进行安全检查，保证急诊供电稳定；物业科做好清洁消毒，不漏一个缝隙，管理人员常驻，处内每日对急诊进行巡查及服务，增加导诊人员数量，儿科病房内增加电源方便雾化设备运行、儿科急诊改造后加急整理以便尽快开诊接待患儿、每日配送门急诊餐饮173人次；膳食科做好餐饮保障，确保饮食健康，完成急诊、儿科门诊及治疗室、发热门诊医生的早、中、晚、夜宵的制作，处室员工不计得失，加班加点，提供“硬核”保障，竭尽全力护“家人”周全。

隆冬渐入的月夜，急诊科依旧灯火通明，医护们一刻不停，总务基建人一时不歇，大家深知这是一份使命与责任，更是一份奉献，正因为这份“舍”我们才“得”来病人的治愈，家属的感谢和自我心灵的慰藉。“虽



然我们不在一线，但一线的需要在哪里，我们的工作就在哪里！”这是经常能听到处长在说的，处室始终绷紧“服务工作无小事”这根弦，脚踏实地，从点滴做起，全心全意多办实事。

全体一附院人齐心协力，携手挽腕，并肩作战，定会战胜一切困难！纵然风催树木、月凉如水，总有杲杲旭日、傲梅凌霜不负，愿一切美好，都在冬季第一场雪后到来。

（总务基建处供稿）

警惕！睡觉打呼噜还真不是小事！

OSAS的病因是什么？

病变部位主要在咽部，睡眠时咽腔周围肌肉紧张性减低、舌根后坠、会厌水肿等原因导致咽腔狭窄或闭塞，从而引起阻塞性睡眠呼吸暂停综合征。

鼻息肉、鼻甲肥大、鼻中隔偏曲、鼻咽部肿瘤等导致鼻腔阻塞亦可引起呼吸不畅，夜间睡眠出现呼吸暂停的情况。

内分泌代谢性疾病如肥胖、肢端肥大症也常合并OSAS。

OSAS的典型症状及风险

日间

晨起头痛、白天嗜睡、疲倦乏力、精神行为异常（注意力下降、记忆力判断力下降等）、性格变化（烦躁、易怒、焦虑多疑等）、性功能减退等。

夜间

不规律打鼾、呼吸暂停、憋醒、多

动不安、睡眠行为异常（惊恐、吃语、夜游、幻听等）、多汗、夜尿增多等。

并发症

并发高血压、糖尿病、冠心病、心律失常、急性呼吸衰竭、夜间哮喘、脑中风、痴呆症、垂体和甲状腺功能减退等等。

OSAS如何治疗？

患者可以通过改变生活方式来治疗轻度的睡眠呼吸暂停，例如：

一、减轻体重。

二、改变睡眠姿势，如避免仰卧位，尽量侧卧等。

三、禁烟酒。

此外，对于中重度患者可以通过使用持续正压通气治疗（CPAP），最后，若患者有鼻中隔偏曲、扁桃体肥大或下颌骨偏小导致后部太窄，此时需要通过手术来矫正呼吸暂停。

（老年病科 刘学政供稿）

吃粗粮能不能降血糖？

健康和养生是大家都非常关注的问题，随着生活水平的逐渐提高，大家对于主食的认知也在发生改变，越来越多的人开始青睐粗制的五谷杂粮。不少人都认为粗粮对身体健康有好处，能够预防三高慢性疾病。而且有人说多吃粗粮可以降血糖，那么这种说法是否是正确的呢？

吃粗粮并没有降低血糖的作用

谷类食物中富含的淀粉，经过消化吸收后都会升高血糖，因此无论是粗粮还是细粮都不存在降糖的作用。但是，不同食物的升糖指数存在差异，因此，对血糖的影响也不同。升糖指数更低的食物对血糖波动的影响也会更小。

粗粮中由于存在更多的膳食纤维，所以，它其中糖的释放速度就会比精米白面等细粮更慢。同时，粗粮在胃里的排空速度也比较慢，饱腹感也会更强，有助于抑制食欲，减少食物摄入。

所以说，适当食用粗粮对平稳血糖是有帮助的。对于血糖偏高的人而言，还是要通过规律用药和合理的生活方式加以调节。

过多食用会影响健康

粗粮中含有丰富的膳食纤维和B族维生素，营养比精制米面更全，所以日常应该将麦片、藜麦、糙米、荞麦、燕麦、大麦等加入到膳食中，但应控制总量。

杂粮中的膳食纤维含量更丰富，过多食用可能导致胃肠道不适，同时还会明显延迟胃的排空，引起胃反酸，甚至造成食管黏膜的损伤。

另一方面，粗粮、杂粮也是粮，其中的淀粉依然是热量的来源，过多食用同样会对血糖造成影响，也会因为能量过剩导致肥胖的发生。

根据《中国居民膳食指南》推荐，每天吃全谷物和杂豆50-150克，薯类50-100克。

每天食用谷物的1/4~1/3应该选择全谷物来代替精制米面，建议选择杂豆来配合主食。

当心一些伪粗粮

比如有一些粗粮饼干，在制作时为了提升口感，会在产品中添加白砂糖等成分，还有一些杂粮馒头，全麦面包，成分中也会添加小麦粉等，不一定就是真正的全麦食品。还有一些速溶燕麦片，为了口感好，里面也会添加奶精等物质，这种“粗粮”吃了自然也不会有稳定血糖的效果了。

（老年病科 刘振威供稿）

天冷了，吃点啥有助抗寒？

天寒地冻，人体的阳气也会随着环境转变而变换。冬季是进补的好时节，建议多食一些温热性味的食物，补充充足的蛋白质、碳水化合物、维生素以及适量的脂肪，如羊肉、牛肉、虾、有鳞淡水鱼、牛奶、鸡蛋、黄豆芽、韭菜、黑豆、大豆等，可健脾和胃、强身驱寒。

羊肉，性温而不燥、味甘而不腻，具有开胃健脾，温补气血的功效。冬季，可以吃萝卜丝羊肉丸汤、大葱羊肉水饺，可以驱寒保暖，提高免疫力，但痛风患者慎食。

另外，牛奶味甘性平，具有生津润肠，补虚养血的功效，富含蛋白质、钙质，冬季每天喝一杯热牛奶，既可以温中驱寒，还可以补充钙质、蛋白质，提高免疫力，预防骨质疏松，但乳糖不耐受者慎食。

大豆、黑豆，性平味甘，具有和胃健脾、调中益气，润肠补肺，益补肝肾的功效。豆类食物富含优质蛋白质，膳食纤维，大豆异黄酮，低胆固醇，非常适合冬季进补。

在增加温热食物的同时，也要注意平衡膳食，避免出现体内“积热”症状，因此建议配一些“凉性”的食物，如冬笋、莲藕、萝卜、百合等，这样就可以调节性味，调和饮食。

冬季，除了增加热量驱寒外，还应适量运动，提高新陈代谢，预防肌肉衰减，还可以愉悦身心。可以选择太极拳、八段锦、五禽戏、瑜伽等运动，天气好，可以到户外跑步、骑车等。冬季不建议夜跑，以免损伤体内的阳气。

（营养科 张克明供稿）

本期编辑：东梅 苏玉珂

于秋然

摄影：田斌

（内部资料免费赠阅）

更多精彩请扫右侧二维码，

关注我院官方微信（订阅号）。



高举中国特色社会主义伟大旗帜
为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗