

高举中国特色社会主义伟大旗帜
为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗

杏苑

院训：心存乎仁，行止于善 <http://www.tjtcn.cn>

2023 年
9 月 30 日

总 287 期
(本期八版)



天津中医药大学第一附属医院
First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

国家中医针灸临床医学研究中心
National Clinical Research Center for Chinese Medicine Acupuncture and Moxibustion

天津中医一附院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育总结会



2023 年 9 月 14 日,我院学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育总结会召开。市委主题教育第 24 巡回指导组组长韩远达同志到会指导并发表讲话、指导组成员张起帆同志到会指导,我院领导班子成员、各级党组织书记、各职能处室副科级以上干部、各临床科室正副主任、护士长、党员代表等参加会议。党委副书记、院长王金贵同志主持会议。

会上,院党委书记张艳军同志强调,此次主题教育是对我院全体党员的一次全面深刻的政治教育、思想淬炼、精神洗礼。要建立健全长效机制,巩固拓

展主题教育成果,着力提升群众看病就医感受,使人民群众共享主题教育成果,创建一个更加有温度的公立中医医院,更好地为人民健康服务,为推动健康中国建设贡献应有的力量。

指导组组长韩远达同志指出,中医一附院党委坚决落实中央部署和市委要求,推动主题教育实现预期目标,取得实实在在的成效。今后要持续推动理论学习入心见行、善思善用;持续推动调查研究身体力行、成为常态;持续推动整治整改落地见效、抓实抓常;持续推动高质量发展创新突破、行稳致远。

医院党委副书记、院长王金贵同志提出,全院各级党组织和广大党员干部要以高度的政治责任感传达贯彻落实好中央、市委及医院主题教育总结会议精神,充分运用好主题教育中获得的经验,不断巩固拓展主题教育成果,坚持以人民为中心,埋头苦干、攻坚克难,不断提升职工、患者的获得感、幸福感、安全感,书写医院事业高质量发展新篇章!

(党委组织处供稿)

我院召开 2023 年度全面从严治党工作中期推动会



9 月 14 日上午,我院召开 2023 年度全面从严治党工作中期推动会。全体在院领导、职能处室副科级以上干部、临床科室管理小组全体成员、全体护士长共两百余人参会。会议由党委副书记、院长王金贵主持。

会上,纪委书记车京辉首先通报警示教育典型案例,教育引导广大党员干部严格落实中央八项规定精神,心存敬畏、严守规矩,筑牢清正廉洁坚固防线。同时结合医院全面从严治党工作实际提出三点要求。

党委书记张艳军总结了医院上半年全面从严治

党工作成效,部署了下半年全面从严治党重点任务并提出工作要求:一是提高政治站位,深化思想认识,增强全面从严治党的思想自觉政治自觉。二是聚焦重点任务,持续精准发力,推动全面从严治党向纵深发展。三是带头示范引领,勇于自我革命,坚定不移地做全面从严治党的担当者践行者。

张艳军书记对参会的全体领导干部进行集体廉政谈话提出,一是发挥“关键少数”的表率作用。二是增强担当实干的勇气韧劲。三是坚定严守规矩的底线意识。四是要弘扬健康向上的职业道德。

会议要求,医院各级党组织要抓好会议精神的贯彻落实,认真学习,深刻领会,以自我革命的精神,勇于担当的勇气,真抓实干,务求实效,确保全面从严治党各项任务落地落实,以全面从严治党实际成效引领保障医院事业高质量发展,为加快实现健康中国战略提供坚强政治保障。

(党委办公室供稿)

国医大师石学敏院士学术思想传承暨第四十五期“醒脑开窍”针刺法学习班开班



2023 年 9 月 20 日,国医大师石学敏院士学术思想传承暨第四十五期“醒脑开窍”针刺法学习班在天津中医药大学第一附属医院开班。院党委书记张艳军、副院长樊官伟、针灸部部长杜宇征、全国名中医武连仲及多名授课专家出席开班仪式,中国工程院院士、国医大师石学敏教授视频致辞,来自全国二十余省市的各级医疗机构 130 余名学员参加此次学习班。

开班仪式上,樊官伟副院长致辞。张艳军书记讲话,他强调中医要在继承的基础上创新,希望全体学员珍惜学习机会,传承石学敏院士学术思想,推动中医针灸事业高质量发展。

国医大师石学敏院士在视频中表达了针灸走向世界,为健康中国战略和人类健康福祉贡献力量的

美好愿景,激发了学员们高涨的学习热情。

开班仪式结束后,杜宇征部长叮嘱学员要认真学习,通过本次培训班,促进理论学习与临床实践相结合,拓展针灸适宜病种,提升针灸学科在国内外的影响力。

石学敏院士为学员精心准备了授课视频,石学敏院士率先提出“针刺手法量学”理论,要求针刺作用力方向、大小、施术时间及频次,实现标准化。学员们受益匪浅,收获颇丰,对石学敏院士的大师风范深表敬仰。

全国名中医武连仲教授围绕调神针法与针刺镇痛进行了精彩授课。

本期国医大师石学敏院士学术思想传承暨第四十五期“醒脑开窍”针刺法学习班顺利召开,专家学者及同道交流研讨,共同提高“醒脑开窍”针刺法治疗中风病及其并发症的技术水平,为人民群众的健康保驾护航!

(针灸部供稿)

喜报

2023 年 9 月 13 日,由国家中医针灸临床医学研究中心主任石学敏院士牵头制定的《国际中医技术操作规范 调神益智针刺法治疗中风后轻度认知障碍》(SCM NP 2023-172)及《国际中医技术操作规范 通关利窍针刺法治疗中风后吞咽障碍》(SCM NP 2023-173)获得世界中医药学会联合会批准立项。

我院党委理论学习中心组专题学习《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》

2023 年 9 月 22 日下午,我院党委理论学习中心组开展学习,再次组织专题学习《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》(以下简称《意见》)并进行研讨。全体在院领导参加,党委书记张艳军主持学习。天津中医药大学党委宣传部崔强部长等一行 5 人参加了旁听。

会上,张艳军书记领学,党委理论学习中心组成员首先重温了习近平总书记关于中医药工作的重要指示批示精神。张艳军书记指出,我们作为中医医院,要明确肩负的责任与使命,从弘扬中华优秀传统文化和维护人民健康的高度看待中医药传承创新发展,增强工作的责任感和紧迫感,提升工作能力,为不断实现中医药现代化探寻创新性路径。

党委理论学习中心组成员结合各自分管工作谈心得体会。

天津中医药大学党委宣传部崔强部长作总结发言,对我院党委理论中心组学习内容及其形式予以肯定,他指出,《意见》作为中医药事业发展的纲领性文件,为新时代传承创新发展中医药事业指明方向。本次专题学习,对《意见》的整体框架进行重温,院党委书记作为中心组组长结合医院医疗、教育、科研及人才培养等对《意见》进行深入阐述,各位班子成员结合自身分管工作,认真谈体会感受,此次学习起到实效。

(党委宣传处供稿)

坚守岗位护健康 安全生产促发展

——市卫健委党委书记、主任王栩冬到我院慰问一线医务人员并检查北院区工程建设

2023 年 9 月 29 日上午,天津市卫生健康委党委书记、主任



王栩冬到我院北院区走访慰问,为在节日期间坚守一线的医务人员送去了诚挚的慰问和节日的祝福,我院党委书记张艳军、副院长曹树军、

副院长赵强陪同。

王栩冬书记首先来到中医药传承创新工程暨北院区提升改造工程项目工地现场调研,他指出该工程对提升周边群众的就医感受,提高中医药防病治病能力具有重要意义,施工过程中要严格执行安全生产管理,全面保障施工质量,高效率开展各项工作。

随后,王栩冬书记又来到我院北院急诊部、影像科等地慰问,与医务人员亲切地交流,感谢他们恪尽职守做好医疗服务,希望大家继续保持饱满的热情和良好的精神风貌,更好地守护百姓健康。

张艳军书记代表医院向王栩冬书记百忙之中前来我院走访慰问表示感谢,他表示我院全体职工将继续以严谨的工作态度,良好的精神风貌,发挥中医特色优势,护佑百姓健康。

天津中医药大学党委书记刘革生节前到我院慰问一线医务人员

2023 年 9 月 26 日下午,天津中医药大学党委书记刘革生到



我院走访慰问临床一线医务人员。党委副书记、院长王金贵带领在院领导班子成员及相关处室负责人参与接待。

刘革生书记先后到门诊急诊区、药学部、国医堂、国药堂等地,了解我院医疗运营情况,向医务人员致以亲切的节日问候和诚挚的感谢。并就“两节”期间医院医疗救治、医疗服务及安全运行工作提出相关要求,同时强调做好节日期间正风肃纪工作,严格落实中央八项规定精神,持续纠“四风”树新风,努力营造风清气正的节日氛围,构建清正廉洁的政治生态。

(党委办公室供稿)

躬耕教坛,强国有我

——我院举办庆祝第 39 个教师节表彰会议

9 月 7 日上午,我院举办庆祝第 39 个教师节暨表彰会议。党委书记张艳军,党委副书记、院长王金贵,党委副书记、副院长张志国,副院长刘新桥、副院长赵强、总会计师张学军等院领导和教师代表参加会议。会议由主管教学工作的副院长王保和主持。

(教学处供稿)

党委书记张艳军带领专家团队接受天津新闻广播“健康天津 你我同行”栏目专访



健康委联合推出“健康天津 你我同行”特别节目。

9月3日,党委书记张

艳军,党委副书记、副院长张志国,医务处处长、南院急症部主任李桂伟,针灸部部长杜宇征共同走进天津广播,紧紧围绕“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,重点介绍医院开展主题教育以来的进展成效、

节目在医院官方视频号进行了同步直播,观看量超过6500人。

(党委宣传部供稿)

我院开展“双节”前安全检查工作

为全面做好中秋、国庆期间安全生产工作,9月26日、27日,医院党委副书记、院长王金贵,党委委员、副院长曹树军带领相关职能处室负责人先后到南北院区消防控制室、建筑施工现场、车场等重点区域及点位,就节前医院安全生产、消防安

全各项措施落实情况进行了检查,详细了解了人员值班值守、管理运行、施工现场消防安全及安全生产制度落实情况,进一步压实各级人员安全管理责任。

(保卫处供稿)

马秋富教授做客我院2023年学科建设与发展论坛第七期



术处举办2023年学科建设与发展论坛第七期,本次论坛主题为“多学科交叉融

合,助推中医药科技创新”。本次论坛进一步开阔了西湖大学马秋富教授受邀出席并做主题报告。党委书记张艳军,党委副书记、院长王金贵出席并讲话。论坛由副院长樊官伟主持。各科室主任、青年科技骨干、研究生400余人参加论坛。

(科学技术处供稿)

党委副书记、院长王金贵到门诊调研指导工作

为落实“改善就医感受 提升患者体验”主题活动实施方案要求,推动医院门诊高质量发展,2023年8月29日和9月11日,医院党委副书记、院长王金贵率领部分班子成员,深入门诊一线调研指导工作,相关职能处室负责人参加。

王金贵院长深入门诊各楼层诊区,对医师出诊情况、诊室使用率、临时停改诊

以及“应出尽出”情况进行详细调研。

王金贵院长在调研过程中强调,各科室要充分利用诊室资源,按照三年以上主治医师“应出尽出”原则,全面提高诊室使用率,解决患者挂号就医难题,提升患者体验。

王金贵院长对门诊办公室工作提出具体要求。(门诊办公室供稿)

不负韶华启新程 勠力同心共腾飞

——我院举办2023年新员工拓展培训



2023年9月7日至10日,我院开展了为期四天的拓展培训首日,党委书记张艳军和党委副书记、院长王金贵出席新员工拓展培训开班仪式,并为新员工上了“入职第一课”。

党委委员、副院长曹树军,副院长王保和,总会计师张学军作为院领导班子成员与新职工见面。

拓展培训首日,党委书记张艳军和党委副书记、院长王金贵出席新员工拓展培训开班仪式,并为新员工上了“入职第一课”。

通过培训理解了团队合作的重要意义,坚定了要尽快成长为医院中坚力量的决心。一定铭记院领导的殷殷嘱托,锐意进取,为医院的第四次腾飞添砖加瓦,为医院高质量发展贡献青春力量。

(人事处供稿)

面对面 问需求 解难题

——我院开展走进临床问需工作

为深入贯彻落实习近平总书记关于调查研究的重要指示批示精神,扎实巩固学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果,助力医院高质量发展,我院持续开展“面对面 问需求 解难题”工作。9月18日下午,党委副书记、院长王金贵带领相关处室一行10余人前往门诊,开展走进临床问需工作。

眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、营

养科主任、护士长、职工代表针对提出了存在的问题及合理化建议。相关职能处室主任对与会的临床科室代表提出的困难问题给予解答并提出解决方案。

此次座谈会,职能处室与临床科室直面问题、有效沟通,将问题解决在基层。会后工会将所提问题汇总成台账,督导问题落实。

(工会供稿)

用药安全 我来守护

——我院药学部举办世界药师日主题活动

9月25日是国际药学联合会(FIP)确定的世界药师日,在医院工会的支持下,药学部举办药师日主题活动,我院药学院门诊揭幕仪式同期举行。

院党委副书记、院长王金贵,党委副书记、副院长张志国出席“药学门诊”揭幕仪式及世界药师日主题活动,并为在岗三十年的老药师们颁发纪念品,为年轻药

师佩戴药学部药师自主设计纪念徽章。工会、药学部主要负责人及药师代表参加活动,药学党总支书记马瑛主持活动。

在岗工作三十年的药师代表臧滨和陈涛分别发表感言。

药学部副主任柴士伟发表了讲话。

(药学部供稿)

我院举办门诊志愿服务培训

近期,为打造“更有温度的医疗服务”,助力医院高质量发展,我院在职能处室范围内开展院内门诊志愿服务。

为提升门诊志愿服务水平,2023年9月5日下午,门诊办公室举办门诊志愿

服务培训,党委副书记、副院长张志国参会并讲话,行政职能处室150余人通过线上线下的方式参会。

自9月4日开展门诊志愿服务以来,门诊志愿者共接待服务2000余人次。

(门诊办公室供稿)

解读政策明方向,凝聚共识谋发展

——天津中医一附院开展综合能力培训班第三模块培训



9月20日下午,我院开展综合能力培训班第三模块“明策”培训。全体在院领导、党支部书记、科主任、护士长、科室领导小组全体成员及全体职能处室人员在南院区行政楼会议中心参会,全院职工通过腾讯会议线上参会。党委副书记、副院长张志国主持会议。

此次培训邀请天津市

医疗服务评价和指导中心常诚主任为大家授课。常诚主任以“数据赋能管理、高质量医管赋能高质量中医医疗服务”为题,作了专题讲座,使大家对国家实施的一系列医疗卫生政策有了更深一步的认识和了解。

党委副书记、院长王金贵首先对常诚主任的到来表示感谢。他要求,全体参会人员要充分结合本次主题教育及巡视整改要求,深入学习习近平总书记关于实施健康中国战略和中医药传承创新发展系列重

要论述和重要指示批示精神,凝聚共识、全力以赴,全面提升医疗服务能力和水平、改善患者就医感受,全方位满足人民群众对高质量中医医疗服务的需求。

参会人员纷纷表示此次培训充分结合工作实际,会后一定认真学习领会常诚主任授课内容,按照王金贵院长的要求凝聚思想共识、明确工作目标,认真落实各项规章制度,履行好岗位职责,为推进医院高质量发展献策助力。

(院长办公室供稿)

院纪委开展“踔厉奋发新时代,勇毅前行向未来”

2023年第三季度专兼职纪检干部培训



为学习贯彻党的二十大精神,重温革命历史、感受光辉历程,提升我院纪检干部干事创业的精气神,2023年9月2日至3日,院

纪委组织全院专兼职纪检干部二十余人赴革命传统教育基地开展“踔厉奋发新时代,勇毅前行向未来”2023年第三季度专兼职纪检干部培训。

两日的培训活动紧张有序,大家接受了一次革命传统教育,纷纷表示要弘

扬革命先烈的革命精神,进一步锤炼党性修养,强化宗旨意识,在今后的工作以先辈为榜样,坚定信仰,勇于担当,发挥纪检委员“前哨”作用,提升职业素养、扎实做好医务工作,为医院高质量发展做出应有的贡献。(纪委办公室供稿)

赵强副院长带队参加2023年京津冀服务贸易和服务外包协同发展论坛



9月3日,2023年京津冀服务贸易和服务外包协同发展论坛在北京举办。我院副院长赵强带队出席论坛。

近年来,国家大力支持中医药服务贸易发展。在2023京津冀服务贸易和服务外包协同发展论坛上,北

协同创新提升对外开放水平。作为联盟参加单位之一,我院副院长赵强带队出席论坛。

近年来,国家大力支持中医药服务贸易发展。在2023京津冀服务贸易和服务外包协同发展论坛上,北

议,赵强副院长代表我院签署了联盟协议。

此次联盟协议的签署,对拓展我院对外交流与合作、提升医院国际地位和影响力、实现中医药融入京津冀协同发展起到了积极的作用。

(院长办公室供稿)

我院举办2023级住院医师规范化培训学员(含专硕)入院教育

为帮助2023级住院医师规范化培训学员快速适应环境、了解医院住培基地、明确学习目标 and 岗位要求、完成角色转变,根据住院医师规范化培

训要求,我院近日完成了为期7天的2023住院医师规范化培训学员(含专硕)入院教育。

在前期筹备过程中,医院教学处制定了入院教育工作方案。(教学处供稿)

院领导为全体学生线上讲授思政课

9月7日下午,我院副院长曹树军以“新时代新征程,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”为题,为医院全体学生讲授了一堂精彩的线上思政课,这也是院领导进行学生思想政治工作系列讲座之第二十八讲。

9月28日,为更好地做好民族团结工作,我院副院长刘新桥以“民族团结心连心,做新时代合格医学生”为题,为医院全体学生讲授了一堂精彩的线上思政课,这也是院领导进行学生思想政治工作系列讲座之第二十九讲。

(教学处供稿)

刘新桥副院长带队开展“双节”前医疗安全巡查

为进一步加强医院医疗安全工作,做好中秋、国庆前后及秋冬传染病等医疗救治工作,保障人民群众健康和生命安全。2023年9月28日,我院党委委员副院长刘新桥,带领相关职能处室负责人先后

对我院南北两院区急诊、南院区血透室、ICU、CCU、介入室、发热(肠道)门诊等重点区域进行节前医疗安全巡查,向医务人员致以亲切的节日问候,并就医院医疗救治服务工作提出相关要求。(医务处供稿)

樊官伟副院长带队开展“双节”前科研平台安全专项检查



为进一步加强实验室全生产工作,9月28日上午,樊官伟副院长带领科学技术处、保卫处相关负责人对实验中心、针灸研究所、生物样本库等科研平台进行

发现的问题,提出了整改意见,并强调全员要强化安全意识,切实做好各级各类科技平台安全管理,确保中秋、国庆期间安全稳定。

了节前安全专项检查工作。樊官伟副院长对在检查中

发现的问题,提出了整改意见,并强调全员要强化安全意识,切实做好各级各类科技平台安全管理,确保中秋、国庆期间安全稳定。

(科学技术处供稿)

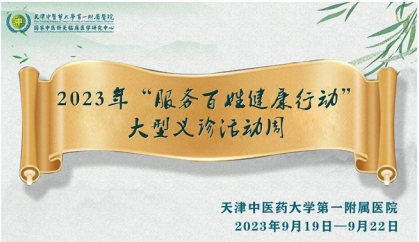
财务物价处举办全院预算管理培训

为进一步提升医院预算管理水平,提高资金使用效益,财务物价处于9月20日下午举办预算管理系列培训。会议采用线上+线下相结合的形式,全院临床、医技、职能部门共计150余人参会。财务物价处崔锦副处长主持会议。

张学军总会计师强调在国家和上级预算政策逐步收紧的形势下,医院预算工作要适应新形势、新变化,各部门要提升预算意识,重视预算管理,科学编制预算,严格执行预算,努力提升预算绩效,以此推进医院高质量发展。(财务物价处供稿)

坚定拥护『两个确立』坚决做到『两个维护』

天津中医一附院开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动



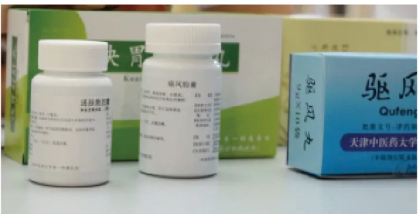
为深入贯彻落实党的二十大精神，坚持以人民为中心的发展思想，按照改善就医感受提升患者体验主题活动的有关要求，切实解决好群众在看病就医过程中的烦心事、忧心事，我院于9月19日开展2023年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动。



活动期间，我院在一楼门诊大厅举办了大型义诊咨询活动，针灸部、心血管科、肿瘤科、推拿科、儿科、呼吸科、心身科、老年病科、疮疡及周围血管外科9个科室的专家为前来咨询的市民朋友详细解答心脑血管疾病、呼吸系统疾病、肿瘤、儿科疾病、精神障碍等方面的问题，对可能存在疾病的市民提出专业的诊疗建议和治疗方案。



药学部带来院内制剂介绍、秋季养生茶展示、临方加工样品展示以及合理用药咨询等服务，从院内制剂的临床应用，到秋季养生的宜忌原则，让患者全方位多层次了解我院特色制剂，充分发挥我院中医药特色和优势，切实服务百姓健康。活动中，药师们耐心细致地接待每一位咨询者和就医者，现场还展示有膏方样品和蜜丸样品，得到患者的一致认可和好评。本次活动不仅展示了院内制剂的制剂样品，还利用图文并茂的知识彩页，让广大患者更多的了解合理用药知识。

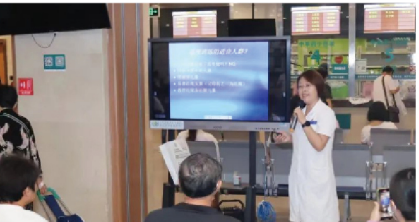


护理部组织6名全国中医护理骨干人才参加此次活动，以宣传中医护理养生

保健知识、鼓励患者主动参与健康康复为主题，围绕广大群众的健康科普需求，聚焦常见疾病护理、慢病管理、膳食营养、科学养生、中医适宜技术应用等，精彩纷呈，旨在普及健康知识、传播健康理念、提升健康意识。活动中，中医护理专家们耐心细致地为患者和家属提供健康知识咨询和中医护理健康保健指导。



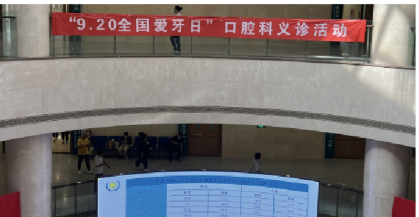
男科和眼科在二楼中草药房候药区分别开展了题为《关爱男性健康 从前列腺开始》和《儿童近视防控》的健康宣教活动，围绕前列腺炎的分类、表现、致病原因以及预防，儿童近视的形成原因、表现以及治疗方法，为上百余名市民朋友普及相关专业知识，助力市民提升健康素养，提高健康水平。



本次活动引导市民树立健康理念，增强健康意识，近千余名市民参与了此次活动，现场发放宣传材料700余份，获得广泛好评。（医务处供稿）

口腔科开展“9·20全国爱牙日”健康咨询活动

2023年9月20日是第35个“全国爱牙日”，我院口腔科在南院区门诊大厅举办了“9·20全国爱牙日”健康咨询活动。此次活动的主题为“口腔健康，全身健康”。



健康咨询活动上午9点开始，持续两个小时。口腔科带领口腔科医师们为50多名市民进行了口腔健康科普、口腔检查并向市民们发放宣教材料200余份。受

到了市民的广泛好评。



通过本次活动，加大口腔防治知识宣传教育，增强口腔健康观念和口腔保健知识，建立口腔保健行为，重点关注老年人口腔健康，提升市民的爱牙护牙意识，助力健康生活方式更进一步。（口腔科供稿）

我院举办“健康零距离”全国科普日系列活动

为积极响应2023年天津市“健康零距离”全国科普日活动要求，我院于9月18日、9月19日开展以“普及健康知识，提升健康素养，服务居民健康”的健康科普系列活动，为患者们带来了一次“零距离”的科普宣传健康服务。

心身科沈莉主任和李欣护士长为住院患者及家属开展主题为“普及健康知识，提升健康素养，服务居民健康”的科普讲座，沈莉主任为患者和家属们讲解了有关秋季养生的科普知识，介绍了适合秋季服用的药膳方，并在李欣护士长的带领下共同进行八段锦锻炼。



生殖医学科（助孕科、产科）在南院区门诊一楼大厅举办了义诊活动。此次活动的主题是“预防出生缺陷，科学健康孕育”。义诊活动中，医护人员就患者及家属最关心的热点问题一一进行解答，比如科学备孕、孕前优生健康检查、孕期注意事项、孕期筛查和诊断、新生儿疾病筛查等，受到了患者及家属的一致好评。



推拿科以“普及健康知识，提升健康素养，服务居民健康”为主题，通过线上、线下结合的方式举办中医推拿、功法锻炼防治脊柱关节病的科学知识普及活动。推拿科房伟主任以“臀部痛就是腰椎间盘突出

出吗？—臀上皮神经卡压症介绍”为题，用患者感兴趣的热点话题问答的方式引入，深深吸引了观众的注意，并将臀上皮神经卡压的特点、与腰椎间盘突出症的区别、相关解剖知识以及中医特色防治方法与患者娓娓道来。讲座结束后房伟主任针对患者提出的问题进行了耐心解答，现场气氛欢快且热烈。



肾内科在住院部开展健康科普活动，肾内科苏行主治医师分享了《如何早期发现慢性肾脏病》知识。以临床常见症见如：水肿、泡沫尿、尿色改变、夜尿增多、尿检异常、高血压、乏力、贫血等为切入点，突出慢性肾脏病的隐匿性，介绍慢性肾脏病的严重性，从如何早发现、定期复诊、早治疗介绍了慢性肾脏病的要点，同时还设置了问答环节，大家纷纷踊跃参与，对于患者的问题各位专家给予积极的回答与讲解。



老年病科在“健康零距离”全国科普日来临之际积极开展相关科普工作，本次活动主题为“普及健康知识，提升健康素养，服务居民健康”。老年病科主任刘学政主任医师于2023年9月18日于门诊候诊区域为患者及家属进行了“老年衰弱相关疾病的预防与治疗”的健康科普讲座，并于现场进行答疑，获得了在场患者与家属的广泛好评。



心血管科在南院门诊大厅举办了公益性健康宣教活动。李时乐副主任医师为广大患者提供健康咨询、用药指导，普及心血管疾病防治方式等内容，进一步提高患者及普通民众对积极控制心血管疾病危险因素的意识，对于心血管疾病的早发现、早诊断及早治疗具有积极作用。苏全副主任医师从冠心病的定义、分型、危险因素、防治方法等方面为患者开展宣讲，让患者进一步了解了冠心病的危害及防治策略，受到了广大患者的欢迎与认可。



除举办健康咨询及科普讲座外，我院利用公众号、视频号等新媒体平台广泛宣传普及健康素养知识与技能，并通过张贴海报、条幅等形式营造浓厚的科普宣传氛围。此次活动旨在倡导科学健康生活方式，不断提升公众健康素养水平，获得广泛好评。

（党委宣传处供稿）



我院疮疡及周围血管外科开展医患同练八段锦健康科普活动

为深入贯彻党中央关于实施健康中国战略的决策部署,推进中医健康文化建设,改善患者就医体验,提高医疗服务质量,我院疮疡及周围血管外科于2023年9月8日开展八段锦特色健康科普文化月活动。

首先由疮疡及周围血管外科阎培菁主管护师在病区示教室为患者和家属开展“八段锦”专题科普讲座,从八段锦的来源与发展、作用、动作要领及注意事项等方面进行了详细讲解,同时为患有糖尿病足坏疽、下肢动脉粥样硬化性坏疽等活动不便的患者讲解了坐式八段锦的方法。目前八段锦不仅是老年人的推崇的养生方式,也备受当代年轻人的追捧和喜爱。科普讲解后,由刘玮主管护师、董雪薇护师带领大家进行现场动作分解的示范和呼吸吐纳的方式演练,现场患者和家属积极踊跃,一同参与到锻炼中来。



“左脚开步、与肩同宽、屈膝下蹲、掌抱腹前……”古朴典雅的音乐在疮疡及周围血管外科病区中厅内响起,随着八段锦科普知识讲座的深入开展,大家对每周的八段锦习练充满了期待。“左右开弓似射雕,就是手像拉弓箭一样保持抻拉,同时我们要配合呼吸……”张丽护师、董雪薇护师向患者和家属充分指导动作要领,更好地帮助患者强身健体,振奋精神,改善睡眠,促进血液循环,丰富患者及家属的病区生活体验。



八段锦特色健康科普文化月活动通过医、护、患同练八段锦功法的方式,进一步拉近了与患者和家属的距离,发挥了中医文化特色,改善了患者的就医感受,提升了患者的满意度。

(疮疡及周围血管外科供稿)

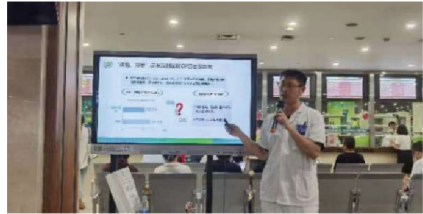
男病科开展“关注男性健康,从前列腺开始”科普宣教活动



2023年9月19日上午,我院举办2023年“服务百姓健康行动”大型义诊活动,男病科积极响应医院号召,于中药房侯药区为广大患者进行题为“关注男性健康,从前列腺开始”的科普宣传。赵丰医师以其专业的医学知识和丰富的临床经验,为患者们带来了一场深入浅出的健康宣教。

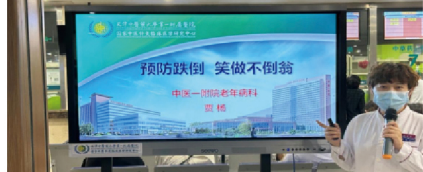
赵丰医师首先从“什么是慢性前列腺炎”入手,为患者们详细介绍了这一男性常见疾病的定义、发病率和症状。他指出,慢性前列腺炎是男性生殖系统的一种

常见疾病,主要表现为尿道刺激症状和慢性盆腔疼痛,对患者的生活质量和身心健康造成较大影响。随后,列举了“前列腺炎的七宗罪”,包括疲劳、烟酒过度、感染等。他强调,这些症状不仅会对患者的身体健康造成影响,还会对其生活质量和心理状态造成严重影响,因此应当引起足够的重视。最后,向患者们介绍了“前列腺炎预防的三大法则”。他表示,预防前列腺炎应当从饮食、运动和生活习惯三个方面入手。合理健康的饮食能增强身体的抵抗力,适当的运动可以促进血液循环,良好的生活习惯则有助于身体的恢复和修复。



宣讲过程中,赵丰医师积极与患者互动,耐心解答患者疑问,收获患者好评。男病科希望通过科普宣传的方式让更多人关注男性健康,预防男性常见疾病,提高公民健康素养。(男病科供稿)

老年病科开展2023年“服务百姓健康行动”科普宣教活动



2023年9月19日-9月22日为我院“服务百姓健康行动”大型义诊活动周,老年病科积极开展相关科普工作。老年病科护士长贾杨于2023年9月21日在医院南院区门诊二楼候药区为等候取药的患者及家属进行“预防跌倒 笑做不倒翁”的健康科普,现场介绍了老年人跌倒的危险因素及预防等相关知识,宣教内容图文并茂,方便广大老年患者理解和掌握,增强了老年患者的安全意识,使广大患者在候药期间能够接收到科普宣教知识,提高了患者的就医体验。(老年病科供稿)

鼓励患者参与 共筑患者安全——护理部积极开展患者安全宣教活动



2023年9月17日是第五届世界患者安全日,本次安全日的活动主题为“鼓励患者参与患者安全”,旨在使患者参与自身的护理,确保以患者为中心,提高患者安全。

为推进平安医院建设,保障医疗质量安全,构建和谐医患关系,切实提高患者和照护人员积极参与诊疗护理的认识程度及安全意识,在世界患者安全日到来之际,我院护理部印制患者安全日科普宣教材料发放至各护理单元,多个病区结合专科病种特色开展形式多样的健康宣教活动,对患者及家属现场宣讲“患者安全”相关知识,向患者宣传预防跌倒坠床、安

全用药、预防感染等知识,开展床旁护患沟通,征集反馈意见,细致讲解分析威胁患者安全的危险因素,引导患者及照护者主动参与到患者安全管理中,进一步提高了患者和照护者对患者安全的重视程度。



心身科护理部开展患者安全我参与健康宣教活动



综合康复科护理部组织患者安全日主题患教会



肾一区护理部开展“防跌倒坠床 保患者安全”健康宣教



针灸四病区护理部讲解患者安全照护知识



针灸十三病区护理部向患者宣传患者安全防护措施



针灸八病区护理部向患者讲解预防跌倒高危因素及预防措施



腹透中心护理部向患者普及安全用药知识



内分泌护理部向患者宣教胰岛素安全用药知识



肿瘤科二病区护理部向患者宣教预防跌倒安全常识



发热门诊护理部积极宣传感染预防措施

营造积极的患者安全文化,传播患者安全理念,共筑患者安全防线。我院护理部始终高度重视患者安全,坚持以患者为中心,持续深化优质护理服务,积极开展护理安全与护理质量提升,共同增进患者安全,提高患者就医感受,持续改善护理服务,使患者在医院期间的获得感、幸福感和安全感进一步增强。

(护理部供稿)

乳腺外科开展“关心关爱乳房健康”科普宣教活动



9月20日上午,在我院持续开展的“服务百姓健康行动”大型义诊活动中,乳腺外科李凡凡主治医师在我院门诊二楼中草药房侯药区为现场朋友们进行了“乳腺结节的中医药防治”专题科普知识讲座,以图文并茂的方式,针对乳腺结节的常见病因、临床表现、日常自我检查、如何预防与治疗等方面进行了讲解,并通过大量实例讲述了女性乳腺健康的重要性。同时引导大家养成健康的生活习惯、情绪管理、均衡膳食、适量运动、适时筛查、规范诊疗等,推动中医药对乳腺疾病的有效防治。

随着生活节奏的加快,乳腺结节发病率逐年上升,严重影响女性朋友的身心健康。乳腺癌更是成为了危害女性健康的头号杀手,且发病率呈现年轻化趋势,同时非哺乳期乳腺炎的发病率也呈逐年上升趋势,建议女性朋友定期进行乳腺检查,做到乳腺疾病的早发现、早治疗。

通过此次健康讲座活动,增强了大家对乳房健康的关注,提高了健康意识和自我保健意识,为树立全社会关注女性乳房健康的理念创造有利的条件。

(乳腺外科供稿)

天津是我家

建设靠大家



“预防出生缺陷，科学健康孕育”
——我院生殖医学科举办“预防出生缺陷日”义诊活动



9月12日是预防出生缺陷日。为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》，加强出生缺陷防治社会宣传和健康教育，进一步推进出生缺陷综合防治工作，在天津市卫健委的工作指导下，我院生殖医学科（助孕科、产科）在南院区门诊一楼大厅举办了义诊活动。

此次活动的主题是“预防出生缺陷，科学健康孕育”。义诊活动中，医护人员就患者及家属最关心的热点问题一一进行解答，比如科学备孕、孕前优生健康检查、孕期注意事项、孕期筛查和诊断、新生儿疾病筛查等，受到了患者及家属的一致好评。

此次活动受益群众40余人次，发放宣传材料20余份。希望通过此次活动，加强人群的优生优育意识，注重婚前医学检查、孕前优生健康检查、产前筛查和诊断、新生儿疾病筛查等行为，预防出生缺陷，助力家庭健康孕育、科学养育，促进社会和谐发展。（医务处、生殖医学科供稿）



提升健康素养 乐享银龄生活

——护理部积极开展健康科普进社区活动

为引导老年人提高健康防护意识，培养健康生活习惯，了解预防疾病知识，2023年9月15日上午，在全国科普日到来之际，由天津市护理学会和河西区科协发起、我院护理部联合河西区天塔街道在宾水西里社区开展“银龄科普——心脑血管疾病预防与护理”天津中医药大学第一附属医院健康科普进社区活动。

我院护理部派出中医护理骨干为宾水西里社区居民进行心脑血管疾病预防与护理等日常健康保健的科普知识讲座、健康咨询、平肝熄风降压操及八段锦养生功法演练。我院护理部功法队老师们在现场演示八段锦养生功法，激发了社区老人们浓厚的学习兴趣，大家一边看，一边跟学，大家在明媚的阳光下舒展筋骨，疏通经络，调节身心，兴趣盎然。参加活动的老人们纷纷表示通过参加活动不仅提高了健康保健意识，还掌握了非常实用的健康生活知识。



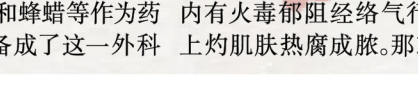
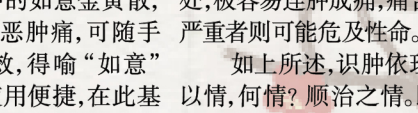
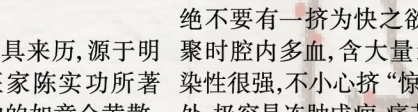
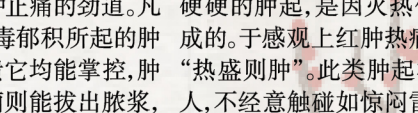
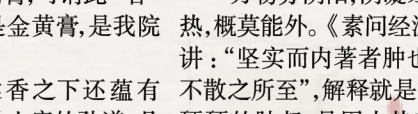
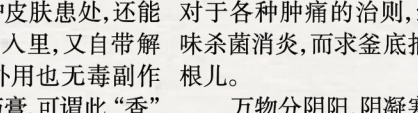
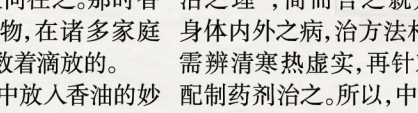
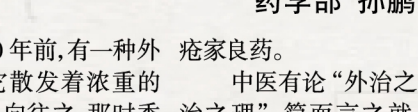
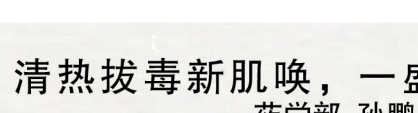
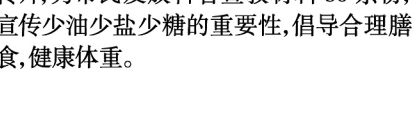
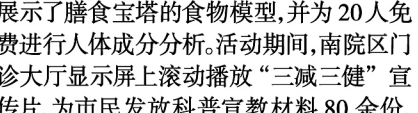
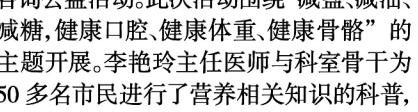
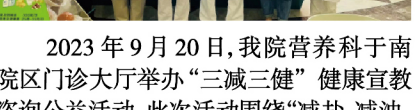
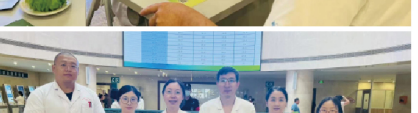
我院护理部将以此次全国科普日活动为契机，持续加强科普基地建设，传播健康理念，提升健康素养，不断丰富基层科普活动的内涵和形式，延伸护理服务，贴近社会服务群众，助力提升百姓健康素养，为满足人民群众多元化、多层次健康需求不懈努力。（护理部供稿）

营养科开展科普日系列活动



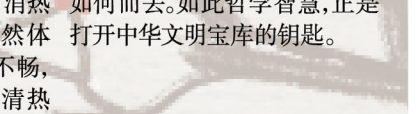
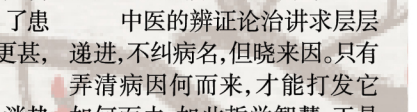
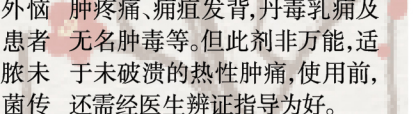
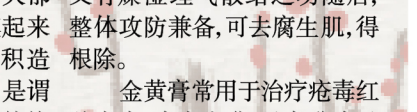
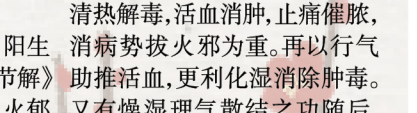
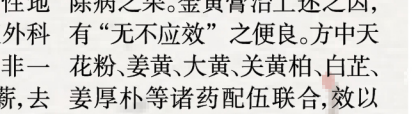
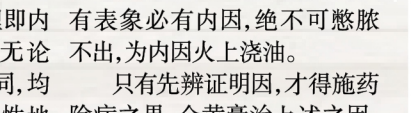
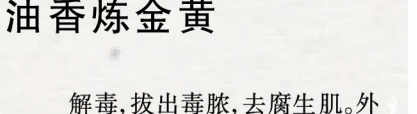
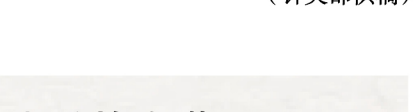
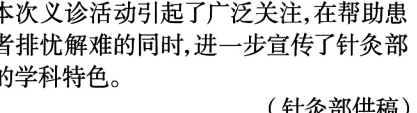
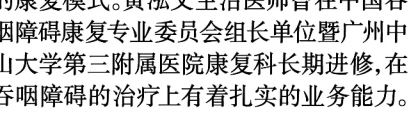
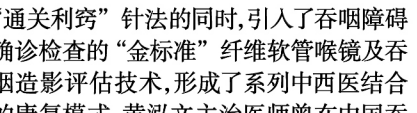
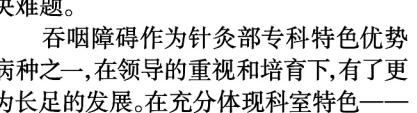
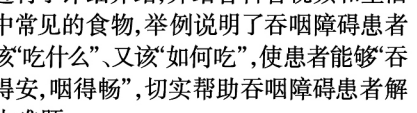
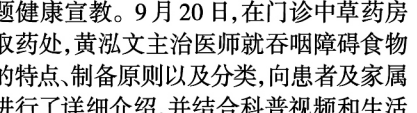
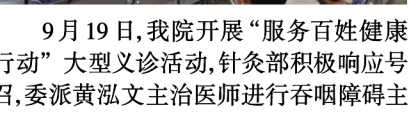
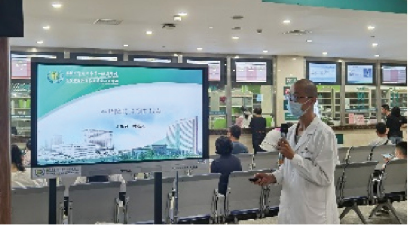
9月1日至9月30日为全民健康生活方式宣传月，均衡膳食，合理营养是预防及改善慢性病的关键。为深入贯彻党中央关于实施健康中国战略的决策部署，推进中医健康文化建设，我院营养科开展科普日系列活动。

9月17日，营养科于科技馆开展营养科普讲座活动，营养科副主任李艳玲主任医师从起居、精神、饮食等方面为市民们讲解了秋季养生的科普知识，讲座结束后，李艳玲主任医师与张克明副主任医师为市民解答问题，未病先防，市民们受益匪浅。



通过系列活动，提升了市民们对营养的认识，增加对饮食健康的关注，进一步助力健康生活方式。（营养科供稿）

“吞得安，咽得畅，我们为您来忙”
——义诊活动周针灸部黄泓文主治医师
吞咽主题健康宣教



扶正合剂，燃起正能量

药学部 孙鹏

正能量，喻人之品行，健康乐观积极向上，自修身而来，拒恶习难近。邪不压正，使然。人体必有正能量，中医所指为正气，主要是免疫力。它是护卫健康的城墙，固则邪不可入，疏则病有机可乘。只有体内阴阳平衡，免疫才有力度，生命力才积极主动：寝可安，食有味，行有速，思有慧，病可愈。反之，人体阴阳严重失衡，必会导致免疫无力，气血双亏，体虚弱，外邪易侵，病难愈。表现为面色苍白或萎黄，气短懒言，心悸怔忡，肢体无力酸痛，失眠健忘等，种种迹象表明机体受损严重。这些损伤多由术后、产后，慢性肾脏疾病或久病造成。对此，西医没有理想的治疗方案。而中医有扶正固本的治疗原则，且擅长。扶正是扶助正气，固本是调护人体抗病之本，以此促进生理机能恢复，达到正复邪退治疗疾病的目的。通俗的说，就是在保护和调动原有正能量的基础上，添加和增长新的正能量。在中医一附院制剂的典藏中，“扶正合剂”已胜此重任近20年，年稳定使用量60000瓶。本剂含多种名贵滋补中药，如：炙黄芪，冬虫夏草等等。治法上，注重健脾益肾，补气养血。脾健可将药食之养，吸收转化为气血，温煦滋养人体各脏。若脾虚言补，则虚不受补，任药味名贵也是枉然。扶正合剂的组方以健脾益肾先行，随之的补气养血水到渠成，脏腑功能得以恢复，提高免疫力则顺理成章。扶正合剂的补益作用：稳健，和协，安全。由促进吸收开始，至正能量燃起。本剂对放疗化疗后，引起骨髓抑制、白细胞减少及免疫功能紊乱，效果不俗。中医的辨证施治，是一项充满智慧的学科，更是一种格局。固守初心，方得始终，扶正祛邪燃起正能量。

大约在40年前，有一种外用中药药膏，它散发着浓重的香油味儿，令人向往之。那时香油也算金贵之物，在诸多家庭佐餐时是需要数着滴放的。细数药膏中放入香油的妙处，香油既呵护皮肤患处，还能增强药物渗透入里，又自带解毒生肌之效，外用也无毒副作用。香油用于药膏，可谓此“香”有道。此药便是金黄膏，是我院外科常用制剂。金黄膏柔香之下还蕴有清热拔脓，消肿止痛的劲道。凡因体内湿热火毒郁积所起的肿毒，只要未破溃它均能掌控，肿小可尽消，大病则能拔出脓浆，去腐生肌。金黄膏颇具来历，源于明代著名外科医家陈实功所著《外科正宗》中的如意金黄散，能治疗外科顽恶肿痛，可随手用之，无不应效，得喻“如意”之赞。后人为使用便捷，在此基础上加入麻油和蜂蜡等作为药物基质，就制备成了这一外科疮家良药。中医有论“外治之理即内治之理”，简而言之就是无论身体内外之病，治方法相同，均需辨清寒热虚实，再针对性地配制药剂治之。所以，中医外科对于各种肿痛的治则，绝非一味杀菌消炎，而求釜底抽薪，去根儿。万物分阴阳，阴凝寒，阳生热，概莫能外。《素问经注节解》讲：“坚实而内著者肿也，火郁不散之所至”，解释就是摸起来硬硬的肿起，是因火热郁积造成的。于观感上红肿热痛，是谓“热盛则肿”。此类肿起格外恼人，不经意触碰如惊闷雷。患者绝不要有一挤为快之欲。脓未聚时腔内多血，含大量细菌传染性很强，不小心挤“惊”了患处，极容易连肿成痈，痛苦更甚，严重者则可能危及性命。如上所述，识肿依理，清热以情，何情？顺治之情。既然体内有火毒郁阻经络气行不畅，上灼肌肤热腐成脓。那就清热

解毒，拔出毒脓，去腐生肌。外有表象必有内因，绝不可憋脓不出，为内因火上浇油。只有先辨证明因，才得施药除病之果。金黄膏治上述之因，有“无不应效”之便良。方中天花粉、姜黄、大黄、关黄柏、白芷、姜厚朴等诸药配伍联合，效以清热解毒，活血消肿，止痛催脓，消病势拔火邪为重。再以行气助推活血，更利化湿消除肿毒。又有燥湿理气散结之功随后，整体攻防兼备，可去腐生肌，得根除。金黄膏常用于治疗疮毒红肿疼痛、痈疽发背、丹毒乳痈及无名肿毒等。但此剂非万能，适于未破溃的热性肿痛，使用前，还需经医生辨证指导为好。中医的辨证论治讲求层层递进，不纠病名，但晓来因。只有弄清病因何而来，才能打发它如何而去。如此哲学智慧，正是打开中华文明宝库的钥匙。

护理天地

天使匠心 执教传承

——我院在天津市护理学会第十一届临床护理教师讲课大赛中获佳绩

近日,天津市护理学会第十一届临床护理教师讲课大赛决赛(青年理论、青年操作、专科操作三个项目)落下帷幕。共有来自全市百余名选手参加此次比赛。我院护理部三名参赛教师经过初赛的激烈角逐进入决赛。

肿瘤科二病区护士郭莹莹荣获青年理论项目讲课竞赛特等奖。

北院急症病区护士长庞珍珍荣获专科操作项目讲课竞赛二等奖。

针灸六病区护士王慧荣获青年操作项目讲课竞赛优秀奖。

通过本次临床护理教师讲课大赛的历练,我院护理临床教学队伍综合能力得到进一步提高。天使匠心,执教传承,我院护理教学团队将继续努力,持续提升护理教师综合素质、专业水平和教学创新能力,引领临床护理教学发展新方向,助力教研协同发展,为新时代医院高质量发展作出应有的贡献。(护理部供稿)

推广中医护理适宜技术 提升中医护理服务能力

为更好地落实国家《“十四五”中医药发展规划》要求,充分发挥中医护理特色优势,将中医护理适宜技术向全市推广,进一步提升各级医院中医护理服务能力和水平,在天津市卫健委中医处的领导下,由中医药

发展研究中心牵头、中医护理质控中心组织的对二、三级中医医院和基层家医团队中医护理服务适宜技术推广培训工作于2023年7月-9月顺利完成。

此次列入培训的技术为入选天津市卫健委中医护理服务适宜技术推广项目的10项中医护理特色技术。此次培训采用理论授课+工作坊模式。每站培训结束后,全体学员均进行理论及操作考核,并从授课教师、教学运行与管理、教学内容、教学方法四个维度对学员进行问调,为今后持续提升培训质量提供参考,获得学员广泛好评。

此次推广项目依托天津市卫健委中医处搭建的项目建设平台,以推广10项中医护理适宜技术基础理论和规范操作流程为出发点,发挥中医护理特色服务优势,将在临床应用成熟的中医护理特色技术向我市二、三级医院及基层家医团队进行推广,增强中医护理师资力量,促进基层医护人员掌握中医适宜技术,让中医药惠及百姓,助力全民健康管理水平提升。(护理部供稿)

加强中医护理学术交流 提升中医护理服务能力

——我院护理部举办中风护理单元与康复新进展学习班

2023年9月22日至23日,国家级继续教育项目“中风护理单元与康复新进展学习班”在我院南院区学术报告厅顺利举办。来自河南、河北、青海、西藏、广东

及本市的百余名护理人员参加学习班。护理部主任董丽主持开班仪式,院党委副书记、副院长张志国致欢迎词,教学处处长杨晓琨、天津市中西医结合医院临床医学院副院长王玉玲、天津市中医药研究院附属医院护理部主任孙志萍应邀出席开班仪式。

本次学习班特邀多名专家授课,课程内容精彩纷呈,将临床应用成熟的中医适宜技术进行推广,为中风患者临床护理实践提供借鉴与参考,为中医护理思维在临床中的应用探索新途径、拓宽新思路。

(护理部供稿)

夯实中医理论基础 培养护理实践人才

——我院护理部组织“中医药知识与技能100学时基础培训”顺利开班

为提高中医医院新入职护士的服务能力和水平,切实发挥中医药特色优势服务于临床,根据市卫健委制定的《天津市中医医院新护士培训实施方案》和《天津市中医医院新护士培训大纲》,我院组织全市“中医药知识与技能100学时基础培训”,此次培训于2023年9月28日在我院学术报告厅顺利开班,通过线上线下结合形式,全市二、三级中医医院新职工500余人参加培训。

本次中医药知识与技能100学时基础培训班依托天津市中医护理质控中心中医护理人才培养平台,邀请全市中医基础理论和临床实践专家进行授课,培训为期3个月,相信此次培训为二、三级中医医疗机构新入职护士搭建学习平台,通过系统深入学习,进一步夯实中医理论基础,培养中医临床思维,提升中医护理服务能力,更好地服务患者。

(护理部供稿)

2023“津沽脏腑推拿、小儿推拿”国家继续教育培训班在津举行!



2023年9月21日-24日,由天津市中医药学会主办,天津中医药大学第一附属医院、天津市中医药学会推拿专业委员会承办的津沽脏腑推拿国家级继续教育项目“津沽脏腑推拿”“津沽小儿推拿”技术学习班在天津举办。本次培训班共邀请了全国二十余位推拿专家学者进行专题讲座,吸引全国各地百余位学员参加。同时,本次学习项目获得

了天津市残疾人社会保障和就业服务中心项目支持,为90余位视障学员提供了继续教育培训服务。

天津市中医药学会副会长兼秘书长苗富来,我院党委副书记、副院长张志国出席开班仪式并分别致辞。我院推拿科副主任李华南主持开班仪式。

李华南代表科室



对天津市中医药学会以及来自全国各位授课专家的支持表示感谢,对所有与会学员表示热烈的欢迎。希望大家都在学习班收获

满满,并在以后的工作中学以致用。

我院党委副书记、院长王金贵为学员们进行了津沽脏腑推拿和津沽小儿推拿精髓部分的点拨与指导,同时结合自身三十年临床经验,深刻而形象地阐释了中医理论在推拿辨治中的重要作用,让学员们感受到中医杂合以治的魅力所在。

四天的讲座内容丰富,大咖云集,令学员们受益匪浅。会议中既有专家学员之间的切磋交流,又有中西医结合专家们的思想碰撞,精彩纷呈,特别是对津沽脏腑推拿和津沽小儿推拿有了更加深入地了解和认识。

(推拿科供稿)

中国民族医药学会针灸分会换届会议暨2023年学术交流会落幕



2023年9月22日至24日,由中国民族医药学会主办,中国民族医药学会针灸分会及呼和浩特市中医蒙医医院承办的中国民族医药学会

针灸分会换届会议暨2023年学术交流会会议在内蒙古呼和浩特市召开。通过民主选举,国医大师石学敏院士、国医大师吕景山及王舒教授当选为本届民族医药学会针灸分会名誉会长,我院李桂平当选为本届民族医药学会针灸分会会长,樊海龙当选为本届民族医药学会针灸分会执行会

长,樊小农、邓永志、王守民、王遵来、周炜、王竹行、章薇、周仲瑜、施静、滕红丽、阮强、万玛拉旦、李政、吕玉娥、尚英兆、金钰钧、夏景富、王颖、陈玲为副会长。

开幕式结束后,我院针灸部杜宇征部长等围绕“传承中医经典,交流临床应用”主题进行大会报告,会议现场气氛热烈,掌声阵阵。

全国各地各民族代表们在本次会议总结和交流针灸学科的新技术、新成果,进一步加强了针灸领域临床、教学、科研等各方面的研究与合作,促进针灸及民族医学的传播,推动针灸事业的发展。

(针灸部供稿)

青教筑梦,匠心树人

——我院开展教师教学能力提升系列培训

为促进我院教师不断夯实教学能力、切实提升教学技能、及时更新教育理念,努力打造政治素质好、业务水平硬、实践能力强的中医药教师队伍,日前,我院邀请北京大学人民医院教育处副处长、第六届全国高校青年教师教学竞赛一等奖获得者赵一馨老师进行青教赛备赛经验分享。

本次经验分享有助于我院教师汲取优秀

经验,学习竞赛技巧、提升授课能力。今后,我院将通过多样化途径引导临床教师在强化课程设计上下功夫、在提高教学能力上花力气、在优化授课效果上做文章。切实加强中医药人才队伍建设,提高中医药教育整体水平,推动中医药事业在传承创新中高质量发展。

(教学处供稿)

筑牢科研诚信基石 共创学术建设新风——我院开展研究生学术讲座

为营造良好学术道德氛围,引导研究生遵守学术规范、恪守学术诚信、完善学术人格、维护学术尊严,2023年9月1日,我院邀请天津中医药大学崔元璐教授为我院全体研究生开展名为“学术道德与学术规范”的学术专题讲座。

风清气正,气正则学进。此次讲座对我院推进

科研诚信建设、营造诚实守信和科学规范的学术环境起到了积极的促进作用,今后我院将继续把学术道德与学术规范贯穿于研究生培养的各环节,引导学生将学术道德规范要求内化于心,外化于行,自觉抵制学术不端行为,为医院发展、社会进步做出更大贡献。

(教学处供稿)

我院“夫精人工授精”技术校验复审工作结束

2023年9月8日,天津市卫健委组织专家对我院“夫精人工授精”技术进行校验复审。天津市卫健委李静禹处长、孙震强副处长和天津市中心妇产科医院崔险峰主任、天津医科大学第二附属医院杜湧瑞主任、天津医科大学总医院田文艳主任等领导、专家出席此次校验论证会。我院刘新桥副院长带领医务处、生殖医学科临床、实验室、护理部等相关人员出席接待。卫健委孙震强副处长主持论证会。

生殖医学科董融主治医师汇报夫精人工授精技术近两年运行情况,卫健委领导及生殖专家通过听取汇报、阅读校验材料提出相关问题,生殖医学科夏天主任及实验室负责人马瑞红主治医师对问题进行回答。

全体专家来到生殖医学科进行实地考察,并对病历进行抽查。在肯定成绩的同时也针对检查中发现的不足之处,从医疗安全、医学伦理、临床诊疗及实验室技术质量等方面对今后开展“夫

精人工授精技术”提出了更高的要求。

我院正式开展“夫精人工授精技术”已满两年,应当以此次评审为契机,按照评审意见持续改进、深化落实,不断提升技术、提高质量,进一步推动生殖医学学科的发展和建设,以更精湛的技术服务天津市及周边地区广大不孕不育患者。此次校验审查圆满结束!

(生殖医学科供稿)

争做文明有礼天津人

门诊办公室召开 9 月管理工作例会

2023 年 9 月 8 日,门诊办公室召开管理工作例会,副院长赵强参会并讲话,临床医技科室主任、门诊负责人等近 40 人参会。

门诊办公室首先从 8 月门诊数据

分析、门办接待来访情况及 9 月门诊重点工作三个方面,结合专病门诊量、门诊国考指标等数据,对 8 月份门诊工作进行了分析。其次,结合 8 月门诊接待投诉情况,强调门诊医师应规范诊疗行为,提

高诊疗技术,注重沟通方式,保护患者隐私,减少患者投诉纠纷。最后,强调 9 月门诊工作。

赵强副院长对门诊工作提出五点要求。(门诊办公室供稿)

哈氏妇科工作室示范门诊在秦皇岛市抚宁区妇幼保健院正式成立

2023 年 9 月 5 日天津哈氏妇科流派传承工作室示范门诊揭牌仪式在秦皇岛市抚宁区妇幼保健院举行,抚宁区各级领导对此次合作

给予了高度重视和大力支持。天津中医药大学第一附属医院赵强副院长,哈氏妇科第五代传承人闫颖、吴林玲,区人民政府副区长王佐琴,区卫健委党组书记、局长高宏生,区妇幼保健院院长张子学等相关领导出席仪式,区妇幼保健院全体领导班子成员及医护代表约 100 人共同见证了“哈氏示范门诊”揭牌仪式。

闫颖主任汇报了与抚宁区妇幼医院合作的背景及工作计划,并与吕素媚副院长共同签署了合作协议书。

赵强副院长与王佐琴副区长共同为示范门诊揭牌。(妇科供稿)

男病科承办“脑-心-肾-精室”轴理论在泌尿男科学中的应用与转化学习班

2023 年 9 月 8 日,由中国中医药信息学会男科分会主办,天津中医药大学第一附属医院男病科承办的“脑-心-肾-精室”轴理论在泌尿男科学中的应用与转化学习班在我院召开。学习班由男病科副主任耿强副主任医师主持,邀请了包括岐黄学者郭军教授等在内的众多知名专家在线上和线下进行了交流和分享。

本次“脑-心-肾-精室”轴泌尿男科学学习班不仅为泌尿男科医生提供了一个学习和交流的平台,也为推动该领域的发展注入了新的动力。男病科始终秉承传统中医理论,注重整体观念和辨证论治,将中医与现代医学相结合,积极探索创新,积极促进学科发展。(男病科供稿)

药学部举办药师服务与管理技能专题培训

为进一步提升窗口服务品质,提高药学管理和服务水平,药学部于 2023 年 9 月 7 日中午举办了药师服务与管理技能专题培训。会议采用线上-线下相结合的形式,药学部窗口人员代表及药联体各基层医院代表参会。会议由药学部副主任柴士伟主持。

药学总支书记马瑛在最后的总结中鼓励药师提升服务

质量,打造更有温度的医疗服务,共同努力改善患者就医体验。

此次培训,药师们学习热情高涨,线上线下近 200 人参会,与会药师纷纷表示要在以后的工作中精益求精,树立良好的服务形象,展现专业的职业素养,提高药学服务水平,提升患者就医体验。(药学部供稿)

2023 年天津市健康教育协会血管与腔内血管外科专委会成立大会暨第一届年会在我院召开

9 月 10 日,2023 年天津市健康教育协会血管与腔内血管外科专委会成立大会暨第一届年会在我院召开。我院党委书记张艳军、副院长王保和、天津市健康教育协会会长安广节、天津市健康教育协会秘书长谢长俊、天津市人民医院栗力教授等专家参会。我院疮疡及周围血管外科副主任王刚主持会议。会议首先由我院党委书记张艳军致辞。市健康教育协会秘书长谢长俊宣读《关于同意天津市健康教育协会血管与腔内血管外科专业委员会第一届委员会成立的批复》;专委会筹备组组长王刚对筹备工作进行了汇报,明确专委会成立的目的及意义。

随后,会议选举产生了血管与腔内血管外科专业委员会第一届委员会成员,并推选出 1 名主任委员、5 名副主任委员、22 名常务委员和 2 名专委会秘书。

市健康教育协会安广节会长为血管与腔内血管外科专委会授牌并致辞,对专委会成立表示祝贺的同时寄予厚望;随后由安广节会长为专委会主任委员王刚颁发证书。新当选的专委会王刚主任委员进一步提出了专委会未来的发展规划并做最后总结。(疮疡及周围血管外科供稿)

我院心血管科博士后顺利出站

2023 年 9 月 11 日下午,我院举行心血管科博士后出站报告会。特邀天津市胸科医院丛洪良教授担任验收专家委员会主任委员,天津医科大学第二医院袁如玉教授、天津中医药大学胡利民教授、天津中医药大学第二附属医院赵英强教授及我院

王贤良教授担任验收专家委员会委员。

首先,合作导师毛静远教授介绍贾壮壮基本情况。专家组就报告内容进行了深入细致点评,充分肯定了贾壮壮在站期间的研究成果及工作成绩,并提出意见和建议,最终通过答辩一致认为贾壮壮已完成预期科研任务,达到出站要求,同意博士后出站。(心血管科供稿)

药学部举办“中药精西药通”专业知识竞赛

2023 年 9 月 25 日药学部举办“中药精西药通”专业知识竞赛。各部门根据人数推选选手参加初赛,通过笔试筛选出 12 位选手参加决赛。

本次知识竞赛决赛以抢答的形式进行,中药、西药专业题目混合,现场氛

氛热烈,药师们从容应对,最终选出一等奖一组(2 人)、二等奖两组(4 人)、三等奖三组(6 人)。通过竞赛方式全面调动药师们的学习积极性,提升药师在中西药专业处方审核、用药交待、用药咨询等方面基本功。

本次活动激发药学人员的学习热情,提升药师专业技能水平,同时增强团队凝聚力,对我院药学的发展、患者安全用药服务的升级、药师社会价值的提升,都产生了积极的作用。(药学部供稿)

依法执业提升精细化管理 避免纠纷改善满意度水平

——律师进临床之针灸部篇

为响应卫健委推动卫生健康事业高质量发展的指导意见,全面提升患者就医体验和就医感受,构建和谐医患关系,落实我院“以问题为导向”,改善管理能力和水平,进一步为临床提供优质服务,强化医护人员法律意识,避免纠纷投诉的发生。在总结前期工作的基础上,医患关系办公室于 2023 年 7 月至 9 月陆续深入针灸部四个病区,开展了“律师进临床”第二期活动。

活动进行中,法律顾问与广大医护人员还就诊疗过程中的常见问题和应对措施进行了沟通、交流,大家纷纷表示在以往知晓原则的前提下,通过律师结合案例的分析和讲解,掌握了更多具有可操作性的工作方法和技巧,强化了依法执业、规范诊疗的意识,同时启发了大家在工作中注意取证,严谨细节的思维。

(医务处供稿)

2023 年脏腑推拿家医服务适宜技术培训在我院举办

为提升我市家庭医生签约服务能力与服务质量,按照天津市家医签约服务工作实施方案要求,9 月 16 日-17 日,由天津市全科医学教育培训中心、天津市家庭医生团队能力建设质量控制中心主办,我院推拿科承办的脏腑推拿家医服务适宜技术培训班在医院南院区行政楼 2 楼学术报告厅进行,本次培训共有 61 名来自天津各地的医生、护士及

卫生工作人员报名参会。

开班仪式上,樊官伟副院长首先代表医院致辞。

李华南副主任详细介绍了脏腑推拿的传承和发展以及脏腑推拿的理论形成过程,讲授了“五层气体、四种导疗”的知识体系以及按腹、运腹、揉腹等特色手法。张玮主治医师、房纬主任医师、刘新明主治医师、王海腾主治医师、王君实

主治医师、王建伍主治医师、刘书芹主治医师等分别进行了精彩演讲。并学员进行考核。

经过两天的培训,学员均表示受益匪浅,对推拿科老师们毫无保留的知识传授与手法演示表示深深的感谢,会将本次培训学到的脏腑推拿技术运用到临床,更好地服务患者。

(推拿科供稿)

刘爱峰教授团队在 2023 产业融合发展——新工科创新大赛中荣获佳绩



我院运营管理案例荣获国家卫健委医管所表彰

近日,我院申报的《精益运营赋能医院高质量发展》案例在国家卫生健康委医院管理研究所组织的“医疗卫生服务提质增效创新实践案例征集”活动中荣获“价值案例”称号。

我院在天津中医药大学举办的“廉洁润初心 铸魂担使命”廉洁教育系列活动中荣获佳绩

近日,天津中医药大学公布了 2023 年度校级本科课程思政示范课程评审结果,我院申报的 6 门本科课程《中医筋伤学》《推拿治疗学》《中医内科学》《中医妇科学》《医学心理学》《疾病营养治疗学》全部成功获批校级本科课程思政示范课程。

我院教学创新案例荣获国家卫健委医管所表彰

我院作为国家级中医住院医师规范化培训基地,不断推进住培教学改革工作,基于培训小组工作形成的《培训小组新模式提升中医规培学员培养成效》工作经验,在国家卫健委医院管理所举办的“医疗卫生服务提质增效创新实践案例征集中”荣获“价值案例”称号。

我院财务管理先进经验在“两北”卫生经济论坛上获好评

2023 年 9 月 22 日,东北、华北卫生经济学术论坛在津召开,我院财务物价处有 4 篇论文入选论文集,论坛特邀我院总会计师作为天津市唯一代表登台报告医院财务管理先进经验。

拓展中医护理服务领域 提升中医护理服务效能

为持续挖掘和推广医院高质量发展先进典型,国家卫生健康委医院管理研究所开展医疗卫生服务提质增效创新实践案例征集活动,我院护理部报送的“中医护理特色技术推广项目实践”案例,经专家评审,荣获“优秀案例”称号。



积极融入，团结奋进，精诚合作，协同发展

----- 我院常驻石家庄市中医院专家组工作纪实

为深入推进国家区域医疗中心合作共建，让石家庄百姓足不出市，享受天津名医专家的诊疗服务，我院部分重点学科专家进驻石家庄市中医院，与石家庄市中医院合作共建国家区域医疗中心。转眼间，我院常驻专家组来到石家庄市中医院已有两月有余，专家组在较短时间内完成了和对接科室的融合，积极打开工作局面。

一、常驻心病三科专家

--- 毕颖斐

毕颖斐主任医师来到心病三科后，第一时间开展调研，将自己的所感所想与医院领导和科室同事及时交流，通过开展学科发展沙龙、提出有关学科发展、人才培养、科研教学、诊疗特色、患者管理等方面的意见和建议，提出申报中西医结合房颤门诊和双心门诊，丰富了医院的诊疗范围。

临床方面，他每周坚持两次查房，三次专家门诊。其中对一位辗转多家医院的扩张型心肌病患者，三诊后患者诉已经可以在自家菜地耕作，运动耐力明显提升。受到了患者的认可和好评。



毕主任引进诊断卵圆孔未闭新技术 ----- 右心声学造影，丰富了医院对心源性卒中、习惯性偏头痛的诊断方法。他每周定期组织教学查房，围绕《心血管疾病的中医认识及现代研究》开展院内培训，牵头“交叉学科论坛”，设置“中医经典课堂”；牵头共同申报 2023 年度京津冀基础研究合作专项。

科普文章被“石家庄卫生健康”微信平台及《石家庄日报》、《河北广播电视报》接转载，获得了广泛好评。

二、常驻脑病一科专家

--- 赵琦

赵琦副主任医师来到石家庄中医院的第二周就组织开展脑病专业学术沙龙经验分享会，从管理方式、科室发展、学科建设规划及人才梯队培养方面提出建议。她每日带医师查房，开展“醒脑开窍”针刺法的理论培训和规范针刺手法的示教。同时，开展“每日一方”小讲课，组织诵读《内经》、《伤寒论》等经典原文。



开展醒脑开窍针刺法培训会
三、常驻肾病科专家

--- 任桐

任桐副主任医师第一时间融入肾病科集体，帮助科室进一步完善管理制度，每日进行常规日常查房，对疑难病例进行讨论并建立治疗方案，每周 3 次门诊出诊。强调中医适宜技术应用，以中药为基础，配合针灸、穴位注射、耳针等技术，保证患者享受中医的全方位治疗。定期开展科内学习，通过对相关指南学习，全面提高科室综合诊治水平。



主持开展手术

他引进并开展腹膜透析相关技术，帮助肾病科建立腹膜透析管理团队，基于河北省整体肾病流行病学特点，进行相关病种的临床初步研究，拟报省部级课题一项。

四、常驻康复科专家

--- 牛博真

牛博真副主任医师每周出诊 6 个半天，他积极开展多学科联合诊疗，参与骨科、肿瘤科术后患者的康复指导和治疗；参与心病科门诊心脑病伴有脑病患者的脑病康复治疗。



开展学术沙龙

他通过院内学术沙龙以“康复科现状与挑战”为主题，对津石两地康复情况进行分析和讨论；他通过小讲座形式，与该院康复科、针灸科医师对中医康复医学专业和学科的现状等内容进行交流；他积极参与 DIP 经验学习及实践工作，通过实地学习、线上线下会议、书面报告等，全面将广州 DIP 实施经验中康复专业部分进行归纳总结。他做客《津石名医话健康》和《中医一点堂》栏目等，向广大患者群众进行卒中后康复宣教。

五、常驻肿瘤二科专家

--- 黄敏娜

黄敏娜副主任医师在肿瘤专业学术沙龙经验分享会上，介绍了我院肿瘤科发展历程、优势病种及中医药在肿瘤治疗中的优势，从肿瘤学科建设及人才梯队培养等方面提出了意见和建议，她详细制定肿瘤二科“津石合作”的具体方案，包括成立四个医护一体的学科组、成立肿瘤疼痛专病门诊、肿瘤睡眠专病门诊；形成中医适宜技术的立体诊疗方案。她成立舒缓驿站，将舒缓放松治疗引入肿瘤临床诊疗。

她积极参加社区义诊，让优质医疗资源惠及更多基层患者；她每日的查房，教大家诊疗思路和治疗要点，进一步拓展了青年医师的专业知识；她每周三参加院内多学科联合会诊（MDT）讨论，她带领大家学习 CSCO 指南、CACA 指南、NCCN 指南，提升专科诊疗技术；她开展了正念治疗、音乐治疗及立体疗法等新技术新项目。



【桑榆医话】

秋季，如何正确“贴秋膘”？

老年病科 曲凡

民间素有“贴秋膘”一说。到底贴秋膘是什么意思？是不是多吃肉就是贴秋膘了呢？又到底应该怎么贴呢？今天就为大家详细讲解。

贴秋膘的说法，由来已久，过去，因为物资匮乏，人们日常很少能吃到蛋白质、脂肪含量比较高的肉食。而且夏季天气炎热，没有制冷方法，人们还会大量出汗，消耗身体，导致体重下降，所以才有了“贴秋膘”的说法。老祖宗贴秋膘主要是为了“过冬”，而我们现在生活条件已经好很多，过冬有羽绒服、空调、暖气的加持，吃肉也不再是秋冬限定。贴秋膘可以选择适量补充营养，但不是无限制地吃高糖高热量。

因此对于体重偏低、或者已经属于低体重的人，夏天胃口不佳，秋天天气转凉，胃口有所恢复的话，可以考虑适当的“贴秋膘”。

贴秋膘一定要因人而异、因人而补

特别是对于体重属于超重肥胖

的，千万不要盲目去贴“秋膘”，特别是吃肥肉！

进入秋季后不宜盲目进补，若滋补过度，反而加重脏燥津伤、阴虚火旺等症。尤其是脾胃较弱的老年人和儿童也不适合贴秋膘，适宜滋阴润肺为原则的平补。

如何正确地“贴秋膘”

对于大多数人来说，所谓的“贴秋膘”应该是讲究营养均衡，控制脂肪、盐、糖的摄入量，增强身体的抵抗力。

首先，别急着吃肉，给肠胃一个调整期。由于夏季人们常进冷食，脾胃功能下降，如果大量进补肉食，会加重肠胃负担，导致消化功能紊乱。因此，不妨先补充一些有营养、易消化的食物，如鱼、蛋等，给肠胃一个调整适应期。

其次，“贴秋膘”也不是一味地只吃大鱼大肉，要多吃新鲜水果、蔬菜帮助身体多获得一些维生素、矿物质等；多吃粗粮、谷物，可以帮助我们获得更多的 B 族维生素和膳食纤维等营养成分，也有助于保持体重和控制血糖等。

秋季应该多吃“甘酸” 少食“辛辣”

除了保持均衡营养外，由于秋天天气干燥，要在食物选择上多加注意，预防秋燥。

秋天适合吃一些多汁、甘味、酸味以及寒凉的食物。莲藕、百合、山药、蜂蜜、银耳、苹果、香蕉、葡萄、菠菜等都是不错的秋补佳品。

另外，秋天要防燥，自然就要少吃一些辛辣食物，以及油炸食品。

贴秋膘别忘了控制体重

随着天气转凉，人的食欲大增，每顿饭的食量会不知不觉加大。虽然适当“贴秋膘”有益于体力的恢复，但如果补得太多，易导致肥胖。秋补时为了避免肥胖，除了要注意调节饮食，还可趁着秋高气爽，多进行运动锻炼。

不忘初心、牢记使命

——记天津中医一附院援加蓬医疗队眼科医生童毅

童毅，2022 年入选中国（天津）第 24 批援加蓬医疗队队员，并担任医疗队支部委员、利伯维尔分队队委。

带着亲人嘱托，踏上援非之旅

2021 年 12 月，在得知天津市卫生健康委公开招聘援非医疗队员消息后，童毅医生毅然决然地报名。经过笔试、面试、心理测试等层层选拔，他脱颖而出，积极参加培训，并以优异成绩完成最终考核，光荣成为中国（天津）第 24 批援加蓬医疗队队员。

临行之前，医院领导殷殷嘱托他：“援外工作使命光荣，责任重大，要时刻谨记‘不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆’的中国援外医疗队精神，切实履行救死扶伤的神圣职责，充分发挥中医药特色优势。为非洲友人及当地人提供健康服务，圆满完成援非任务。”领导的嘱托和殷切期待成为他工作中克服重重困难的动力。

2022 年 11 月 4 日，童毅医生告别医院领导、同事和家人，和队友们一起踏上援非征程。

医者仁心，播撒光明

由于当地卫生条件落后，居民生活水平低下，眼病防控意识薄弱，且加蓬横跨赤道，当地人因长期处于热带高温高湿气候条件下，罹患白内障、翼状胬肉、眶蜂窝组织炎、眼外伤、虹膜炎等疾病较多，而当地诊疗手段有限，治疗不规范。为解决相关问题，开展援非工作以来，他给受援



医院医护人员分享最新的临床

床诊治指南和眼科针灸技术，并结合当地条件，完善就诊流程，规范验光技术。截至目前，童毅诊治各类眼病患者逾 1800 例，得到加方同事的一致肯定和赞扬，获得当地患者家属、驻加华人华侨的衷心感谢。2023 年 3 月 13 日，恰逢第 16 个世界青光眼周，童毅医生在医院举办“青光眼义诊和宣教活动”，进行眼科针灸技术示范教学，并接受加蓬电视台的采访。他还多次参与策划“中国声音进校园”活动，走访利伯维尔多家学校，开展相关主题知识讲座、义诊、观影、讲授中医非遗文化等活动，以实际行动践行“不忘初心、牢记使命”。

不畏艰苦，大爱无疆

2022 年 12 月 28 日，他和四名队友在完成工作返回驻地途中，紧急驰援突发交通事故伤员，并及时用医疗队面包车将 2 名重伤员送往当地医院诊治。当地医护人员对于中国医疗队路见危难、挺身而出的助人为乐精神和救死扶伤、敬业爱岗的职业道德表示十分感谢和衷心敬佩。同时，抢救车祸伤员的事迹得到中国驻加蓬大使馆、天津市卫健委援外办一致好评，外交部非洲司公众号、当地主流媒体《团结报》也相继对该事迹进行报道。

努力工作，尽职尽责

在受援医院，作为一名眼科医生他担负起个人职责；



同时，在队内，他还担任医疗队党支部委员和队委，负责宣传和药械工作。赴加工作半年多以来，他起草的文章及提供的素材先后被央视、新华社、外交部非洲司公众号、撒哈拉

视野公众号、天津市卫健委援外办公众号、俄罗斯电视台、加蓬团结报等媒体报道或转载，为进一步讲好中国故事贡献自己的一份力量。作为药械负责人，他协助队长圆满完成中加合作医院药械捐赠 2 次、中国驻加蓬大使馆药械捐赠 1 次。

童毅表示，援外工作是一项艰巨而又光荣的任务，是人生宝贵的一次历练，一年的援外工作，使命光荣、责任重大、意义非凡。今年又恰逢中国和天津市援外派遣工作 60 周年，接下来他将继续践行伟大的中国援外医疗队精神，在遥远的非洲做好援助工作，给祖国人民交出满意的答卷，为推动构建人类卫生健康共同体作出更大贡献。

（来源：天津卫生援外与交流合作）

本期编辑：东 梅 苏玉珂

于秋然

摄影：田 斌

（内部资料免费赠阅）

更多精彩请扫右侧二维码，

关注我院官方微信（订阅号）。



高举中国特色社会主义伟大旗帜
为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗