

健康体检注意事项

一、 体检当日请：

佩戴口罩、持本人身份证原件、支付宝健康绿码、入院登记码及行程码，测体温合格后方可进入体检中心。



根据市卫健委要求，来院体检者请务必配合扫码，提前填好个人信息。

二、 体检时间：7：30 至 10:00

三、 **空腹项目：**

静脉取血、上腹部彩色多普勒、上腹部 CT 及核磁、上消化道造影、幽门螺杆菌呼气试验、人体成分测定、胃肠镜检查

四、 **憋尿项目：**

泌尿彩色多普勒、妇科彩色多普勒

五、 饮食要求：

1. 体检前 72 小时内，尽量不要吃高脂膳食（如肥肉、蛋类及海鲜类），尽可能不饮用酒精类饮品。
2. 体检前一天晚餐后不要吃任何食物（空腹 8-12 小时最好）。
3. 体检当日清晨**禁吃早餐，勿饮水**。伴有糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性病体检者在体检当日需要按常规服

用药物，**饮水量不要超过 30 毫升**（如影响体检结果请复查）。

六、女宾体检请注意：

1. 体检当日请勿穿着连裤袜及连衣裙。
2. 备孕、怀孕、有可能怀孕者，请预先告知医护人员。
3. 已婚女宾做妇科检查前三天请勿同房，勿行阴道冲洗或使用塞剂。

七、关于停车问题：

自驾来我中心体检的客户，请从我院**北门、东门**进入医院停车场，体检结束后**凭体检单**到登记处领取**免费停车券**，此停车券体检**当日中午 12 点前有效**。

八、其它注意事项：

1. 验便常规者，**留取标本前**请到登记处领取标本盒。
2. 验尿常规者，体检当日清晨请清洗外阴，留取中段尿，即先排出部分尿液后，再留标本。**留取标本前**请到取血室领取标本盒。
3. CT、X线检查时，请不要带项链、内衣不带钮扣及金属挂钩。
4. 核磁检查需到核磁室填写安全确认书。
5. 胃肠镜检查请执行专项告知书的注意事项。
6. 备孕、怀孕及哺乳人员请勿行 CT、X 线、骨密度及幽门

螺杆菌C14 检测。

7. 如有其它特殊检查遵照执行相关检查科室注意事项。

九、一次健康体检项目的局限性，自身体质的特异性，体检结果未发现异常，并不代表没有潜在的疾病，若出现疾病症状，请及时专科就医。

天津中医药大学第一附属医院健康管理中心