

江苏省中医院肿瘤科把中西医结合理念贯穿于肿瘤治疗全过程,延长患者生存期,提高生活质量——

中西医联手守护肿瘤患者

本报记者 张梦雪

“钱主任,我好着哩,今天去钓鱼了,大丰收咧!”江苏省中医院肿瘤科主任钱军打电话来问候时,80多岁的林教授正拎着满满一桶鱼往家走,这位老人步伐稳健、声音洪亮,谁也看不出他患癌已经整整16年了。

16年前,刚刚从大学退休的林教授因消化不良而就诊,一系列检查后竟被诊断为原发性肝癌。“当时感觉晴天霹雳,幸好遇到钱主任。”林教授回忆,他一共做了3次手术,经历过4岁复发,在钱军的悉心照顾和中西医结合综合疗法的守护下,他保持了几乎与正常人无异的生活。“散散步、钓钓鱼,偶尔带带外孙,日子过得很满足。”他说。

提高患者带瘤生存的生活质量是江苏省中医院肿瘤科一直坚持的肿瘤治疗理念,该科积极发挥中医药优势,把中西医结合理念贯穿于肿瘤治疗全过程,为很多像林教授一样的患者带来了生活希望。

未病先防,防癌门诊拉起第一道防线

今年5月,年门诊量已经达到15万的江苏省中医院肿瘤科又出了新招,防癌联合门诊正式开诊。

“现代社会闻癌色变,却很少关注癌前阶段。”谈到开设防癌联合门诊的初衷,钱军说,癌是一个渐进发展的结果,如果在肺小结节、胃肠道息肉、乳腺增生等癌前阶段就积极干预,很多癌变可以避免,然而目前很少有针对癌前阶段的门诊,这部分患者常常因求诊无门而耽搁治疗时机。针对癌前疾病的防癌联合门诊是为

防癌抗癌拉起了第一道防线,钱军认为,这是中医未病先防思想的生动实践。

防癌联合门诊分为肺小结节门诊、乳腺腺病门诊等,针对不同系统的疾病,开展多学科会诊,提供针对性指导。“经过综合评估,该做手术的做手术,该保守治疗的保守治疗。”钱军说,很多有癌前症状的患者经过长时间服用中药,配合调整生活状态,结节、增生变小甚至消失,解除了癌变的警报。

为了方便上班人群,钱军特意把防癌联合门诊安排到每周六开诊,在他看来,当今社会工作节奏快、生活压力大、生活不规律,越来越紧张的上班族成为癌前病变群体的主体,贴心地考虑到上班人群的需要,才能让防癌联合门诊帮助到更多人。

既病防变,中西医联手提高生存质量

在江苏省中医院肿瘤科病房,140张床位总是满满的,绝大多数是手术后或接受完放、化疗治疗的患者。

“防复发是抗癌永恒的话题,越来越多的患者主动寻求中医药治疗。”钱军介绍,I~III期的肿瘤患者大多会接受根治手术,术后放、化疗几乎是标配,然而,即便做完了手术及放、化疗,大部分患者仍然有一定复发风险,而中医药在防复发方面的优势非常显著。

手术或放、化疗后,患者普遍正气虚弱,常常伴随疼痛、失眠、消化不良等并发症,江苏省肿瘤科多年来坚持守正创新,深入挖掘经典方剂以及该院刘沈

林教授等专家的学术经验,以辨证论治为核心,一人一方为患者制定个性化诊疗方案;同时开发出胃癌安和剂、温脾实肠颗粒等院内制剂,方便肿瘤患者长期服用。

“通过健脾和胃增强患者体质,达到防癌复发的目的。”钱军解释,脾胃为后天之本,强化脾胃功能可使机体正气更为充沛,对于防止癌症转移、复发大有帮助,这是该院肿瘤科传承多年的治疗特色。

近年来,钱军带领该院肿瘤科团队开展了一系列多中心、前瞻性的临床大样本临床试验,按照严谨的随机、对照、盲法,证明中药复方能够诱导癌细胞凋亡,可使胃癌患者总复发转移风险下降32.8%,中药联合化疗相较于单纯化疗效果更优,患者生存期可延长53.55天,肿瘤科团队因此获得江苏省科技进步二等奖。在钱军看来,有循证证据,讲清楚机制,中医药抗癌的价值才能深入人心。

除了中药汤剂,江苏省中医院肿瘤科还大力推广耳豆、贴敷、音乐、推拿等外治法及八段锦等传统功法。“做完化疗后经常失眠,一贴耳豆就睡得很香。”该院肿瘤科住院患者周阿姨说。

该院肿瘤科的病房里经常播放着舒缓的音乐,飘散着淡淡的清香,科室医护人员们忙忙碌碌地为患者们贴敷、推拿,走廊上还有患者三两结对地跟着音乐练八段锦。该院肿瘤科护士长侯庆梅介绍,耳豆、推拿、香薰、音乐等辅助疗法能让患者的身心得到有效放松,疼痛等症状也会有一定程度的缓解,科里的医护人员还通过网络平台经常推送传统功法视频及生活注意事项等,让出院的患者

也能受益。

“无论中药、西药;内治、外治,只要临床有效就应大力发扬。”钱军认为,抗癌是一个持久战,需要中西医联手,也需要多措并举,只有中西医各自发挥长处、各种疗法密切配合,才能最大限度地延长患者生存期、提高他们的生活质量。

晚期治愈,仁心仁术慰藉患者心灵

“不管医生怎么努力,还是有患者离我们而去。”钱军已经从事肿瘤临床工作整整27年了,每当看到患者去世,他总是心痛不已。对于很多癌症晚期患者,死亡是一个无法回避的话题。

“目前会用最先进的PD-1联合中药治疗,尽量控制症状,减少晚期患者的痛苦。”钱军说,只要还有一线希望,他就不会放弃努力,但当患者的生命走到尽头,他会握着患者的手耐心地安慰,给他们最后的温暖。

“为医者当持仁心仁术。”钱军说,医生不仅要有为患者缓解病痛的高超医术,更要有仁爱之心,能体会到患者的难处,以委婉的方式传递“坏消息”,还要时时刻刻想方设法鼓励患者,给他们与病魔斗争的勇气。

在钱军的带领下,该院肿瘤科医护团队以精湛的医术和优质的服务获“2020届中国中医医院最佳临床型专科”荣誉称号,在钱军看来,这是荣誉,也是鼓励,他将带领科室医护团队继续努力,用中西医结合理念全程守护肿瘤患者,为他们减轻病痛,让他们感受到温暖和力量。

奋斗百年路 启航新征程
学党史 悟思想 办实事 开新局

浙江中医药大学举办展览回顾中医药发展历程

本报讯 近日,浙江中医药大学举办党史学习教育专题宣教活动“党的中医药政策与事业百年回顾”展览,深入挖掘蕴藏在中医药发展史中的红色基因,立体展示在党的坚强领导下中医药发展的辉煌历程。

展览分为觉醒时代、革命征途、事业奠基、曲折发展、改革创新、时代新章六个部分。“觉醒时代”展示中医药探索革新路上的情况。革命征途”展现党领导下的革命部队和根据地重视中医药运用和开展中西医结合的情况。“事业奠基”展示党和国家确立正确的中医药政策历程以及中医药事业发展情况。“曲折发展”展示国家培养赤脚医生、开展中西医结合等举措,并展出青蒿素研发的有关资料。“改革创新”展示历任党和国家领导人重视和推动中医药发展的史实。“时代新章”展示党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央对中医药工作的高度重视,并有力展现了中医药在抗击新冠肺炎疫情中发挥的重要作用。

展览展出后,学校组织师生党员参观学习,开展主题党日。学校还依托中医药博物馆,将本次展览对社会开放。(浙中文)

各地信息

中国·天津第十五届国际针灸学术研讨会举办

本报讯 (通讯员苏玉珂)6月5日,中国·天津第十五届国际针灸学术研讨会暨中国针灸学会手法量学专业委员会成立大会在天津举办。

会议以“针灸传承与创新”为主题,设立一个主会场及手法量学、临床及机制研究、埋线疗法、中医外治法4个分会场,邀请国内外66位专家学者围绕针灸行业发展需求作报告。从循证证据、作用机制、手法量学等方面聚焦针灸临床与基础研究的方法和进展,并对针灸大数据发展进行探讨。围绕临床需求,分享针灸、埋线等外治法的最新实践成果。

国医大师、中国工程院院士石学敏表示,国家中医针灸临床医学研究中心在天津中医药大学第一附属医院成立后,针灸学科在院内各个科室得到充分应用,内治法和外治法充分结合,发挥了中医药的特色优势。手法量学专业委员会的成立,使手法量学向规范化、客观化迈出关键一步。

会议由天津中医药大学第一附属医院主办,国家中医针灸临床医学研究中心承办。石学敏担任大会主席。人民英雄张伯礼院士通过视频为大会致辞。

专家提出 中西医结合防控近视

本报讯 (记者黄心)6月3日,“呵护明亮双眼 共筑光明未来”2021首届近视防控主题研讨会在北京举行。与会专家提出,坚持中西医并重、中西医结合,充分发挥中医药在眼健康和近视防控方面的特色优势。坚持预防为主,防治结合,克服重治轻防的倾向。

中华中医药学会眼科分会主任委员亢泽峰表示,近视防控体现了“治未病”的思想,应发挥中医药的优势和特色,形成覆盖儿童青少年的全周期近视防控一体化模式。北京市政协委员、北京中医药大学教授程凯同样表示,近视防控的关键在于关口前移。

会议由人民政协报文化传媒有限责任公司承办。

百家食药同源好产品 帮扶计划启动

本报讯 6月5日,由中关村精准医学基金会主办的后疫情时代·百家食药同源好产品帮扶计划暨大健康融媒体公益宣传项目启动新闻发布会在北京举行。

该帮扶计划将在全国范围内寻找100家符合“中国食药同源好产品”要求的企业进行帮扶,为符合“中国食药同源好产品”要求的优质产品提供评审绿色通道,为食药同源好产品公益项目进行公益募捐。推荐“中国食药同源好产品”进入航空公司、银行系统、国家电网、中国石化、中国石油等积分兑换销售平台,并为符合食药同源的优质产品提供销售平台。

该公益项目的启动将为符合食药同源标准的好产品提供广阔的发展空间,为更多的消费者提供营养健康的参考依据。(金基文)

中医院信息

首都医科大学附属北京中医医院举办急性传染病中医应急能力提升培训

本报讯 6月4~5日,首都医科大学附属北京中医医院举办“突发急性传染病中医应急能力提升培训”及“国家中医药疫病防治队伍(北京)应急演练”。

培训会上,北京中医医院院长刘清泉介绍了国家中医药疫病防治基地对中医介入突发急性传染病的重要性。副院长刘东国分享了北京中医医院在疫情常态化背景下管理方面取得的实战经验。

首都医科大学附属北京地坛医院、附属北京佑安医院,中国中医科学院及中国中医科学院广安门医院等的专家分别介绍了中医药防治突发急性传染病取得的进展和优势,分享了近年来北京市中医应急管理、人才队伍建设、演练培训等方面取得的先进经验,讲解了中医药防治突发急性传染病临床评价方法及新冠肺炎中医诊疗规律等。

“国家中医药疫病防治队伍(北京)应急演练”模拟了多名不同严重程度新冠肺炎疑似病例、确诊病例的收治并完成临床科研病例的采集。刘清泉院长和地坛医院王融冰主任作为会诊专家,演示了救治重症患者的全过程。

作为国家中医药疫病防治和紧急医学救援双基地,北京中医医院将进一步完善建立应急管理、药物供应、临床科研平台;在培训演练方面,将设立专项持续支持大型培训和联合演练;在应急管理方面,将深入开展中医应急队伍建设现状调查和政策建议,为中医应急管理政策制定及项目立项提供科学依据。(苏芮)

江苏昆山市中医医院眼科义诊进社区

本报讯 6月4日,江苏省昆山市中医医院眼科医护团队走进该市震川社区卫生服务中心开展义诊。

义诊中,医护人员为社区居民进行眼科常见病咨询、筛查、诊断等,进行耳穴埋籽治疗,赠送中药安神眼罩。同时普及眼科医学常识和健康知识,为社区居民作题为《关注普遍的眼健康》的健康讲座,着重介绍了白内障及糖尿病对眼部的危害,提供了治疗建议。受到居民欢迎。(李娜)



6月6日,浙江中医药大学附属第一医院医护人员为市民提供眼部穴位按摩、中药熏蒸、穴位敷贴等中医护眼疗法,并教市民科学护眼。

图为该院医护人员为一名干眼综合症患者做眼部穴位按摩。

本报记者于伟摄

山东临沂市将筛选整理中医药名方名术

本报讯 (记者秦宇龙)日前,山东省临沂市卫生健康委(中医药管理局)发布通知,确定在全市范围内开展中医药“名方”“名术”筛选评价整理工作。

通知明确,通过收集整理、挖掘临沂市中医药单验方和独特技术方法,抢救保护该市民间珍贵的中医药诊疗技术资源,命名一批特色技术医疗机构和持有人,建立一批临沂市民间特色技术和方药传承基地,并开展产权保护、深入研究和传承推广工作,推动中医药传承创新发展。

通知提出,工作将以研究和调查相结合,工作人员通过文献研究、走访等主动寻找线索并开展实地访查,并积极开展宣传,鼓励中医药特色技术和方药持有人主动申报。技术和实物相结合,既重视特色诊疗技术、有效方药和中医理论实际应用病案和文字整理的整理,也注重对书籍、器物、图样、光盘等实物的收集。保护和推广相结合,既对确认有效的中医药特色技术和方药形成目录并

建档,同时也积极通过建立传承基地、开展继续教育、深入科学研究等形式进行推广、宣传和提升。

通知明确筛选评价对象,收集和整理散落于医疗机构和民间的疗效确切的中医药单验方、独特疗法、中药种植炮制技术、中医药器械。单验方包括对现代流行病、疑难病、危急重症等方面有显著疗效的中医药处方;经临床验证,疗效确切的单方、验方;民间祖传秘方、秘方;医院制剂处方或协定处方。独特疗法包括针对某一病症经临床证实有显著疗效的中医药诊疗技术;民间祖传的,确有临床疗效的中医药诊疗技术;临床实践中总结、创新、发明的,经主管部门认证的中医药新技术新方法。炮制技术包括在生产、生活或临床实际应用,目前在国家药典、各省饮片炮制规范等权威文献记载的中药种植或炮制方法。中医药器械包括有别于目前临床、生产中已有的,能够进行中医诊疗、养生保健、饮片制剂生产的

中医药器械。

通知强调,通过专家筛选、验证,评估出具有较高学术和临床价值的中医药单验方和独特技术,编辑临沂市中医药“名方”“名术”集。还将研究出台保护、扶持、传承中医药单验方、独特技术的相关政策措施,将“名方”“名术”在全市推广应用。对临床价值较大、有必要深入研究的技术或方药,可依托各级中医医院进行临床验证、评价、提升等研究,形成临沂中医药特色适宜技术、院内中药制剂等。具有开发价值的方药、器械等,鼓励与社会资本特别是大中型中医药企业对接,研发创制中药新药、中医诊疗设备等。

此外,通知还提出,根据国家和山东省有关传统医学师承和确有专长文件,鼓励和引导尚未取得行医资格但掌握部分民间中医药技术和方法的人员,通过参加确有专长考核取得中医(专长)医师执业证书,以个人开业的方式或者在医疗机构内从事中医医疗活动。